

# はじめの一步をふみ出すために

～ 一緒にいてくれる人がいる～

「ひきこもる」のは、自分を守るためのひとつの方法。  
ひきこもることは決して悪いことではない。  
また一步を踏み出せるように…。

ひきこもりについて理解し、本人や家族に寄り添っていくために、  
一緒に考えてみませんか。



日時 **8月1日(火) 13:30～15:30**

会場 **庄原市ふれあいセンター コパリホール**

(〒727-0013 庄原市西本町四丁目 5-26)

内容 ○**庄原市の不登校支援の取組み** 庄原市教育委員会

○**フリースクール スイス村(口和町)の取組み**

スイス村代表 木原 信行 さん

○**本人の体験談**

○**「支援が途切れることなく ～気づき、つなぎ、見守る～」**

臨床心理士 藤沢 真智 先生 (福山平成大学 非常勤講師)

参加費 **無料**

**お問合せ先**

○**庄原市役所 生活福祉部 保健医療課**

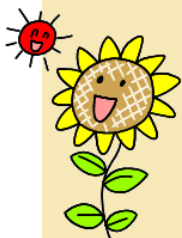
電話 (0824) 73-1255

○**庄原市社会福祉協議会 地域福祉課**

〒727-0013 庄原市西本町四丁目 5-26

電話 (0824) 72-7120 FAX (0824) 75-0084

E-mail : [info@shakyoshobara-city.or.jp](mailto:info@shakyoshobara-city.or.jp)



主催：社会福祉法人庄原市社会福祉協議会

共催：ひきこもり家族の会「つばさ」、ひきこもり家族の会総領「てんとうむしの会」、  
庄原市、庄原市教育委員会



## ★講師紹介★

<p><b>フリースクール スイス村</b></p> <p><b>木原 信行 氏</b></p> <p>元小学校教員。昭和 63 年 4 月、「夢の学校」づくりを目指して、広島市より一家 5 人で口和町に移住。「スイス村」と名付ける。</p> <p>その夏、延べ約 200 名が自然体験に訪れ、短期宿泊や動物と親しくふれあえる環境づくりに取り組む。</p> <p>平成 27 年、一般社団法人格を取得し、フリースクールの充実と並行して、若者の自立支援にも取り組んでいる。</p>	<p><b>臨床心理士</b></p> <p><b>藤沢 真智 氏</b></p> <p>関東や福山での勤務を経て、府中市立湯が丘病院のカウンセラーとして 32 年、またスクールカウンセラーとして 19 年務めている。</p> <p>現在は、医療現場を離れ、福山平成大学の非常勤講師として学生の相談を受けている。</p> <p>平成 22 年より、東城のひきこもり家族の会「つばさ」にアドバイザーとして関わっている。</p>
---	--

## ★家族会紹介★

### ひきこもり家族の会「つばさ」

悩みを家族同士で話し合い、同じ悩みを共有したり、先輩の工夫や苦心談からヒントを得るための集いで、8年前から活動しています。

#### 【定例会】

- 日時 毎月第3金曜日 10:00～11:30  
場所 庄原市東城ふれあいセンター（庄原市東城町川東824-4）  
※変更になる場合もあります  
内容 近況報告や情報交換、リフレッシュ活動など

#### 【お問合せ先】

庄原市社会福祉協議会 東城地域センター ☎(08477)2-0488



### ひきこもり家族の会総領「てんとうむしの会」



平成 27 年 9 月に、総領地域のひきこもり家族の会「てんとうむしの会」を設立しました。  
会員は、ひきこもりの本人や家族、サポーター、総領地域以外の参加もあり、23 名でスタートしました。  
主な活動は、毎月 1 回の定例会で、専門家の個別相談や講話、近況を話し合ったり、悩みを相談し合ったり…。気軽なおしゃべりなどですすめています。

平成 28 年 1 月に先輩の東城地域のひきこもりの会「つばさ」との交流会、3 月には研修会もでき、今後の活動の参考にさせていただけるお話をたくさん伺うことができました。

ひきこもりの本人や家族の皆さんのよりどころを目指して、気負わず地道な活動を続けていきたいと思っています。



【お問合せ先】 事務局（総領自治振興区内） ☎(0824)88-3067