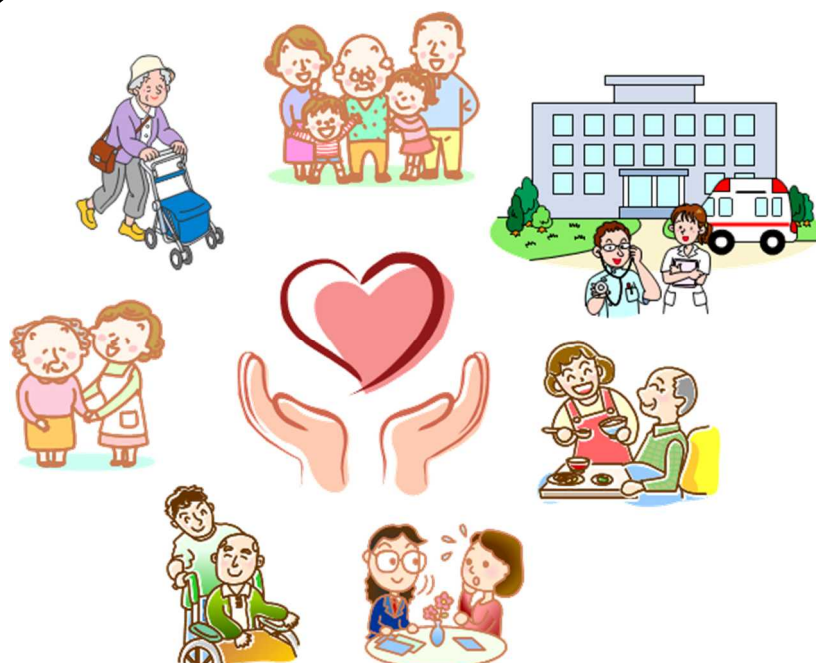


— 医療と福祉のプロが、あなたの地域に出向きます —

無料

地域包括ケア推進出前講座

「最期まで我が家で暮らしたい」を応援!!



社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会

〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目5番地26号

庄原市ふれあいセンター内 (代表) ☎0824-72-7120

庄原地域センター ☎0824-72-5151

西城地域センター ☎0824-82-2953

東城地域センター ☎08477-2-0488

□和地域センター ☎0824-89-2320

高野地域センター ☎0824-86-3044

比和地域センター ☎0824-85-2300

総領地域センター ☎0824-88-2796

出前講座一覧

庄原市内の医療機関や社会福祉法人など、医療や福祉のプロ（専門職）が、小地域サロンやデイホーム、老人クラブなど地域の集まりに直接出向きお話しします。

庄原

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症のお話

認知症の医療最新情報、かかわり方から町づくりまでのお話です。

【講師】医師、広島県認知症介護指導者
精神保健福祉士

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】介護老人保健施設 愛生苑

☎ (0824) 72-8686

認知症の理解と予防

認知症についての寸劇またはDVDを視聴したあと、お話しします。

【講師】生活相談員、広島県認知症介護指導者
介護支援専門員、認知症アドバイザー

【時間】90分程度

【人数】5人以上

【申込先】優輝福祉会（ユージャイン）

☎ (0824) 88-3000

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】広島県認知症介護指導者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

介護保険の利用方法と

介護サービスの紹介

介護保険の仕組み、利用手続きや介護サービスの内容、地域で暮らし続けるための上手な介護保険の使い方をご紹介します。

【講師】介護支援専門員 【時間】30分以上

【人数】何人でも

【申込先】相扶の郷居宅介護支援事業所

☎ (0824) 74-0530

脱・力任せの介助方法

主にベッドの上での力任せにならない介助方法の体験。福祉用具を使用した体験をしてみましょう。

【講師】理学療法士、介護職員 【時間】要相談

【人数】要相談

【申込先】優輝福祉会（ユージャイン）

☎ (0824) 88-3000

看護・介護について

看護や介護のことについてお話しします。

【講師】看護師 【時間】30分程度

【人数】要相談

【備考】1ヶ月前に予約をお願いします。

【申込先】備北ななつか病院

☎ (0824) 75-2070

<h2 style="text-align: center;">訪問看護のことお話しします</h2> <p>訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。</p> <p>【講師】 看護師 【時間】 30～40分 【人数】 何人でも 【備考】 市内5事業所で分担します 【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-7778</p>	<h2 style="text-align: center;">医療と介護のサービスで 最期まで地域で暮らす</h2> <p>医療・介護サービスを使いながらの在宅療養の実際、お家での看取り、地域の課題についてお話しします。</p> <p>【講師】 看護師、介護職員 【時間】 30分以上 【人数】 何人でも 【申込先】</p> <p style="text-align: center;">寿園・相扶園 ☎ (0824) 74-0530</p>
<h2 style="text-align: center;">リハビリについて</h2> <p>リハビリについてお話しします。</p> <p>【講師】 理学療法士 【時間】 30分程度 【人数】 要相談 【備考】 1ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】 備北ななつか病院</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 75-2070</p>	<h2 style="text-align: center;">リハビリの必要性</h2> <p>リハビリについてのお話、リハビリ体験。体力測定や自宅のできる運動の方法を紹介します。</p> <p>【講師】 理学療法士、作業療法士 【時間】 60分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 優輝福祉会（ユーシャイン）</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 88-3000</p>
<h2 style="text-align: center;">介護予防と地域リハビリ</h2> <p>転倒予防から、元気に暮らし続ける町づくり・地域リハビリについてお話しします。</p> <p>【講師】 理学療法士、作業療法士 【時間】 60分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 介護老人保健施設 愛生苑</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-8686</p>	<h2 style="text-align: center;">これからの地域医療について</h2> <p>地域包括ケアシステムにおける病院の役割についてお話しします。</p> <p>【講師】 医師 【時間】 30分程度 【人数】 要相談 【備考】 1ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】 備北ななつか病院</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 75-2070</p>
<h2 style="text-align: center;">健康講座</h2> <p>予防接種、生活習慣病から認知症、在宅医療、終末期医療についてお話しします。</p> <p>【講師】 医師 【時間】 30分程度 【人数】 7人以上 【申込先】 戸谷医院</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-3131 介護老人保健施設 愛生苑</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-8686</p>	<h2 style="text-align: center;">お薬について</h2> <p>お薬に関する質問や相談に薬剤師がお答えします。</p> <p>【講師】 薬剤師 【時間】 30分程度 【人数】 要相談 【備考】 1ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】 備北ななつか病院</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 75-2070</p>

<p style="text-align: center;">楽しくて元気の出る レクリエーション・体操</p> <p>遊びながらできる運動や認知症予防のレクリエーション。自宅でする体操を紹介します。</p> <p>【講師】健康運動指導士、介護福祉士等 【時間】30分以上 【人数】30人まで 【申込先】</p> <p>寿園・相扶園 ☎(0824)74-0530</p> <p>第二相扶園 ☎(0824)75-0880</p>	<p style="text-align: center;">障害児・障害者の理解と 障害福祉サービス</p> <p>知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】30分～60分 【人数】何人でも 【申込先】</p> <p>庄原さくら学園 ☎(0824)72-0884</p> <p>庄原もみじ園 ☎(0824)72-2962</p>
<p style="text-align: center;">障害を持たれた人への理解</p> <p>障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)72-4584</p>	<p style="text-align: center;">障害福祉サービスについて</p> <p>障害福祉サービスの仕組みをお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)72-4584</p>

西城

<p style="text-align: center;">認知症を知ろう</p> <p>認知症のことについてお話しします。</p> <p>【講師】認知症介護アドバイザー、介護職員 【時間】要相談 【人数】要相談 【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)82-2139</p>	<p style="text-align: center;">認知症について</p> <p>認知症の理解と家族の支援についてお話しします。</p> <p>【講師】広島県認知症介護指導者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】口和福祉会（ハートウイング）</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)89-2700</p>
<p style="text-align: center;">自分らしく暮らすための 福祉サービス</p> <p>自宅での生活をお手伝いする配食サービスや、介護サービスについて、高齢者生活支援施設（あんしんリビング）についてお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】60分程度 【人数】何人でも 【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)82-2139</p>	<p style="text-align: center;">ケアマネジャーのお仕事</p> <p>ケアマネジャーって何をしてくれる人？ 介護保険のこと、介護サービスのことなど、お手伝いできることについてお話しします。</p> <p>【講師】介護支援専門員 【時間】35分程度 【人数】何人でも 【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑</p> <p style="text-align: center;">☎(0824)82-2139</p>

在宅生活を支えるデイサービス

デイサービスってどんなところ？自宅での生活を続けるための、介護サービスの役割についてお話しします。

【講師】介護福祉士 【時間】30分程度

【人数】何人でも

【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑

☎ (0824) 82-2139

訪問看護のことお話しします

訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。

【講師】看護師 【時間】30～40分

【人数】何人でも

【備考】市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778

高齢者の食事について

摂食・嚥下機能の低下した方への食事の工夫（介護食）についてお話しします。

【講師】栄養士、調理員 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑

☎ (0824) 82-2139

だまし絵の鑑賞会

だまし絵（トリックアート）を使った認知症予防。苦手意識を軽減するトレーニングをしましょう。

【講師】介護支援専門員 【時間】45分程度

【人数】何人でも

【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑

☎ (0824) 82-2139

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】管理者 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】管理者 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害児・障害者の理解と

障害福祉サービス

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】管理者 【時間】30分～60分

【人数】何人でも

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962



希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症について

認知症の予防についての講座を行います。予防のための運動の実践や、認知症の方への対応・介護についてお話しします。

【講師】作業療法士、理学療法士 【時間】要相談

【人数】30人まで

【申込先】こぶしの里病院 リハビリテーション科

☎ (08477) 2-5252

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】広島県認知症介護指導者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

訪問看護のことお話しします

訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。

【講師】看護師 【時間】30～40分

【人数】何人でも

【備考】市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778

腰痛・膝痛予防

腰痛予防・膝痛予防の体操、筋力トレーニングを試みましょう。

【講師】理学療法士 【時間】60～90分

【人数】20人まで

【備考】内容によりイス・マットが必要です。

【申込先】こぶしの里病院 リハビリテーション科

☎ (08477) 2-5252

健康のバロメーター

高齢者に多い脱水症や尿路感染とおしっこのお話。健康に過ごすための5つの約束をお話しします。

【講師】管理栄養士 【時間】30分程度

【人数】何人でも

【申込先】こぶしの里病院 栄養科

☎ (08477) 2-5252

第2の脳を活性化

第2の脳とは？衰える原因と予防についてお話しします。マッサージと排泄ポーズで活性化。

【講師】管理栄養士 【時間】30分程度

【人数】何人でも

【申込先】こぶしの里病院 栄養科

☎ (08477) 2-5252

摂食・嚥下のメカニズムと 上手に食べる食事サポート

介護食体験。つまらせてしまうなど、食事が上手に食べられない人をサポートする食事についてお話しします。

【講師】管理栄養士 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】こぶしの里病院 栄養科

☎ (08477) 2-5252

スピード クッキング

旬の食材を使って簡単にできる料理やおやつを紹介します。

【講師】管理栄養士 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】こぶしの里病院 栄養科

☎ (08477) 2-5252

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害児・障害者の理解と

障害福祉サービス

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30分～60分

【人数】 何人でも

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962

希望する講座がある場合は、

申込先へ直接連絡してください。

口和

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】 広島県認知症介護指導者

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

訪問看護のことお話しします

訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。

【講師】 看護師 【時間】 30～40分

【人数】 何人でも

【備考】 市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害児・障害者の理解と

障害福祉サービス

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30分～60分

【人数】 何人でも

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962

比和

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】 広島県認知症介護指導者

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

障害児・障害者の理解と

障害福祉サービス

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30分～60分

【人数】 何人でも

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

訪問看護のことお話しします

訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。

【講師】 看護師 【時間】 30～40分

【人数】 何人でも

【備考】 市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778



<p style="text-align: center;">認知症について</p> <p>認知症介護についての相談や認知症の理解を深めるためのお話をします。</p> <p>【講師】 広島県認知症介護指導者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 特別養護老人ホーム 故郷-高野</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 86-7017</p>	<p style="text-align: center;">認知症について</p> <p>認知症の理解と家族の支援についてお話します。</p> <p>【講師】 広島県認知症介護指導者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 89-2700</p>
<p style="text-align: center;">訪問看護のことお話しします</p> <p>訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話します。</p> <p>【講師】 看護師 【時間】 30～40分 【人数】 何人でも 【備考】 市内5事業所で分担します 【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-7778</p>	<p style="text-align: center;">障害児・障害者の理解と 障害福祉サービス</p> <p>知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話します。</p> <p>【講師】 管理者 【時間】 30分～60分 【人数】 何人でも 【申込先】</p> <p>庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884 庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962</p>
<p style="text-align: center;">障害を持たれた人への理解</p> <p>障害を持たれた人への理解や配慮についてお話します。</p> <p>【講師】 管理者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-4584</p>	<p style="text-align: center;">障害福祉サービスについて</p> <p>障害福祉サービスの仕組みをお話します。</p> <p>【講師】 管理者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎ (0824) 72-4584</p>

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

<h2 style="text-align: center;">認知症の理解と予防</h2> <p>認知症についての寸劇または DVD を視聴したあとお話しします。</p> <p>【講師】生活相談員、広島県認知症介護指導者 介護支援専門員、認知症アドバイザー</p> <p>【時間】90分程度 【人数】5人以上</p> <p>【申込先】優輝福祉会（ユーシャイン）</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）88-3000</p>	<h2 style="text-align: center;">認知症について</h2> <p>認知症の理解と家族の支援についてお話しします。</p> <p>【講師】広島県認知症介護指導者</p> <p>【時間】要相談</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【申込先】口和福祉会（ハートウイング）</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）89-2700</p>
<h2 style="text-align: center;">脱・力任せの介助方法</h2> <p>主にベッドの上での力任せにならない介助方法の体験。福祉用具を使用した体験をしてみましょう。</p> <p>【講師】理学療法士、介護職員 【時間】要相談</p> <p>【人数】要相談</p> <p>【申込先】優輝福祉会（ユーシャイン）</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）88-3000</p>	<h2 style="text-align: center;">リハビリの必要性</h2> <p>リハビリについてのお話、リハビリ体験。体力測定や自宅でできる運動の方法を紹介します。</p> <p>【講師】理学療法士、作業療法士</p> <p>【時間】60分程度</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【申込先】優輝福祉会（ユーシャイン）</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）88-3000</p>
<h2 style="text-align: center;">訪問看護のことお話しします</h2> <p>訪問看護サービス内容・手続き費用など、在宅での看取り、介護予防についてお話しします。</p> <p>【講師】看護師 【時間】30～40分</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【備考】市内5事業所で分担します</p> <p>【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）72-7778</p>	<h2 style="text-align: center;">障害児・障害者の理解と 障害福祉サービス</h2> <p>知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】30分～60分</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【申込先】</p> <p>庄原さくら学園 ☎（0824）72-0884</p> <p>庄原もみじ園 ☎（0824）72-2962</p>
<h2 style="text-align: center;">障害を持たれた人への理解</h2> <p>障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】要相談</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【申込先】かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）72-4584</p>	<h2 style="text-align: center;">障害福祉サービスについて</h2> <p>障害福祉サービスの仕組みをお話しします。</p> <p>【講師】管理者 【時間】要相談</p> <p>【人数】何人でも</p> <p>【申込先】かわせみの家</p> <p style="text-align: center;">☎（0824）72-4584</p>

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

●●● 庄原市社会福祉協議会の出前講座 ●●●

メニュー	内 容
社会福祉協議会ってなあに？	在宅生活を応援する、社会福祉協議会の取り組みについてお話しします。（サロン、やまびこネット365、お出かけ応援隊など）
地域の支えあいの仕組みづくり (おたがいさまネット)	住み慣れた我が家や地域で、安心して暮らすために「見守り・支えあい」について一緒に考えましょう！
地域のつながりづくり	介護予防、生活支援、看取り、エンディングノート等から地域包括ケアについて一緒に考えましょう！
ボランティアってなあに？	「ボランティアとは？」「どんな活動があるの？」自分にできることについて一緒に考えましょう。
災害支援のボランティア	災害時のボランティア活動や災害ボランティアセンターのことについて、一緒に学びましょう！
高齢者を体験してみよう！	腰が曲がったら？視力が低下してきたら？様々な体験グッズを身につけて、感じてみましょう。
乗ってみよう！車いす	いろいろな車いすがあります。車いすを押すコツや注意点など、知っておくと必ず役に立ちますよ！
在宅介護 あいうえお (排泄・更衣・移動等)	力任せの介護では身体のおちこちに負担が…。上手な介護は「無理なく・無駄なく・負担なく！」です。
介護保険について	知って安心！介護保険を知ることから始めましょう！
安心して暮らすための制度	認知症や障がいなどによって、自分1人で物事の判断ができなくなった時、自分の権利を守ってくれる制度についてお話します。
1人で悩まないで！ 生活の安心をサポート	仕事や病気、お金のことなど、いろいろな生活の悩みごとを1人で悩まないで。一緒に考え、解決していく相談窓口についてお話します。

※「〇〇について聞きたい」など、上記以外にもご要望にお応えしますので、お気軽にご相談ください。



お問合わせ・申込み先

社会福祉法人 **庄原市社会福祉協議会**

各地域センター まで

●●● 日本赤十字社の出前講座 ●●●

庄原赤十字病院と連携して、実施します。

ご希望の場合は、庄原市社会福祉協議会の各地域センターへお申込みください。

高齢者を知る

加齢に伴うからだと心の変化、高齢者の生活上の不便さなど、高齢者の自立生活の介護の仕方についての講習。車いす介助の実技もできます。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

心肺蘇生・AEDを知る

心肺蘇生の重要性、AEDを用いた除細動・気道異物の除去など、心肺蘇生や人工呼吸、AEDの講義と実技。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【備考】 教材代(人工呼吸セット50円)が必要です。

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

災害時高齢者生活支援

災害が高齢者に及ぼす影響、接する時の心遣い、気をつけたい病気や症状、リラクゼーション、ボランティアの心得など。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

高齢者の安全管理と応急手当

高齢者の暮らしの事故防止(脳卒中・心臓発作、転倒、食べ物を喉に詰まらせるなど)と対応。生活習慣病予防、救急時の電話のかけ方など。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

※上記以外にも、子どもの怪我・事故から介護のことまで、ご要望にお応えします。