

元気がわら版

庄原市社協だより7月号【Vol.111】

在宅介護者教室・交流事業

この事業は、在宅で介護をされている方の負担を軽くするため、介護教室・リフレッシュ交流会を実施し、在宅での生活が継続できるよう支援します。(市委託事業)

東城地域



介護教室

介護技術や介護者の健康づくりの他、介護に関する知識を習得し介護の負担軽減につなげます。

緊急時の対応を学びました。のどに物が詰まったら・・・。「もしもの時に慌てなくていいわね」と安心されていました。

リフレッシュ交流会

介護者同士の輪を広げ、悩みを共有することで、心の負担を軽くする目的で開催します。

島根県「香木の森公園」へ行きました。「初めて参加するし、誰にでも話ができる事じゃないから、気兼ねなと思ったけど、みんな同じ気持ちの人で話しやすかった。来て良かった。」と介護者の輪が広がりました。

比和地域



P1・・・在宅介護教室・交流事業

P2・・・介護教室

P3・・・ボランティア活動紹介

P4・・・元気報告・庄原・西城・東城・口和

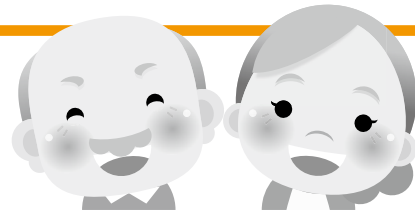
P5・・・元気報告 高野・比和・総領・車両点検活動

P6・・・よろず相談・福祉活動応援事業のご案内・協力寄付

P7・・・寄付金

P8・・・地域のものがたり(口和)・広告

介護教室



「認知症になっても 住みなれた地域で暮らしたい」

認知症についての勉強会を各地域で実施しています。

口和地域



85歳以上の4人に1人がなりうるという「認知症」。
認知症ってどんな症状があるの？
どう接すればいいの？

認知症の人の気持ちと行動について、認知症専門医の国原
玄一郎先生(国原医院)にお話を伺いました。

高野地域

参加者からのコメント

- 一人暮らしで自分のことが不安です。自分にも症状があるような気がします。認知症と向き合うことを学びたいと参加しました。
- 人との会話が認知症を遅くするということがわかりました。サロンとか誘われたら出かけることが大事だと思いました。



総領地域



保健師さんから“認知症の5つのタブー”と、“安眠”について話を聞きました。

庄原地域



キャラバンメイトによる寸劇で、わかりやすく認知症を学びました。

西城地域



認知症ケア専門士さんから、認知症の方への関わり方について話を聞きました。

認知症であっても、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。
認知症の方やその家族を温かく見守ることのできる地域が広がるよう、勉強会を実施しています。

ボランティア活動紹介

今回は、県立広島大学の
ボランティア活動を紹介します!

農林業ボランティアサークル

ファーマーズハンズ

farmer's Hands

代表 宮口 夏菜さん (環境科学科2年)



farmer's Handsってなに？

県北には少子高齢化・過疎化による人手不足で困っている農家さんが多くいるため、農家さんの手になって人手不足を解消したいという思いから、約10年前に結成されました。初代は5人の部員でスタートしましたが、次第に部員も増え、現在は約90人で活動しています。

どんな活動をしているの？

大きく分けて3つの活動をしています。

- ①種まき、草抜き、田植え、収穫など農業に関する活動
- ②森林整備、間伐材の利用などの林業に関するお手伝い
- ③移動動物園、地域のイベントスタッフなど、地域と関わる活動。

これらに関する依頼に毎週末、出かけています。



farmer's Handsに入ったきっかけ・気づき

遊ぶ場所が少ない庄原で何か楽しみたいと思い入りました。活動してみて、農業をする大変さを実感できました。しかし、そんな中でも情熱を持って楽しく農業をしている農家さんを見て、少しでも役に立てたらいいなと思いました。
(岩村 優莉加さん・生命科学科2年)

farmer's Handsの今後の活動

今後は、農家さんと活動に参加しているメンバーひとりひとりがより深いつながりをもっていけたらいいなと思っています。また、まだ私たちが知らないところで人手不足に葛藤しながら農業を頑張っている方もいらっしゃると思うので、そのような方と新たにつながれたらうれしいです。庄原で行われている地域のイベントにも積極的に参加していきたいと思っています。学内では、活動を通して学んだことを実践し、自分たちでもおいしい野菜を育てていきます。その野菜を使って、野菜の魅力や食の大切さを他の学生にも伝えていけたらいいなと思っています。

地域の皆さんへ

私たちfarmer's Handsのことが少しでも分かっていただけでしょうか？約10年間庄原市で活動してきました。まだまだ私たちのことをご存知ない方もたくさんいらっしゃると思いますが、少しでも興味を持っていただけたらいいなと思っています。

また、今後庄原市民の皆さんともっと深くお付き合いできればと思っていますので、どこかで緑色のファーマーズTシャツを着ているメンバーを見かけたら声をかけていただけると嬉しいです。



庄原地域センター

0824-72-7120

北地区にサロンが増えました

新たにできたサロンをご紹介します。

北地区の田の平地域で“サロンたのひら”が始まりました。集会所を使用し、毎月1回集まり世間話や情報交換をされ楽しく過ごされています。

開催日の内容はみんなで相談し、多くの方に参加してもらえるように、集金常会等で案内をされています。

また、「家におってもお茶やお菓子は食べるから」と茶菓子代として参加費300円程度集められています。

みんなが主役になれるよう、声をかけ合い、気かけ合う地域の憩いの場となっています。



西城地域センター

0824-82-2953

自然探検隊 計画進行中

「小学生を対象に、一泊二日のキャンプを実施したい」と相談がありました。子どもの頃のキャンプ体験を、今でも覚えている。地域の子どもたちにも、忘れられない思い出を作ってやりたい。その想いをカタチにしようと有志が集い、この度「栗・平子自然探検隊」が立ち上がりました。「自然の恵みと雄大さに触れ、心豊かな人に育ってほしい。」「野外活動を通じて、友人関係や先輩、後輩の意識を身につけてほしい。」など、この体験から、子どもたちにたくさんのことを学んでほしいと想いは膨らんでいます。現在、夏休みの実施に向け、準備が進められています。社協もボランティア協力などで応援していきます。



東城地域センター

08477-2-0488

生きがいづくり

平成24年度から、生きがい創造型サロンとして活動している「手仕事工房」を紹介します。



現在会員は7名で、木工細工や野菜作りなどの活動をしています。収穫日には、畑に集合して収穫・したごしらえ・量りの役割分担で作業を進め、採れたての野菜(玉ねぎ)を現地販売しました。購入したご近所の方からは「新鮮で美味しい」と大好評です。

代表者の小谷長久さんは、「今後も皆さんと共に、生きがい活動を続けていきたい」と笑顔で話されました。



口和地域センター

0824-89-2320

家屋修繕ボランティア

今年も全国住宅デーに合わせ、広島県建設労働組合12地連庄原口和地区の皆様が、高齢者世帯等を対象に家屋修繕ボランティアを行ってくださいました。

「ドアの閉まりが悪い」「ふすまが開けづらい」など、生活に不便を感じていた方々も「町内の職人さんだったので、会話が弾みました」「会話を楽しんでいる間に、いい具合に直してくれました」と、いい笑顔。

家屋の修繕と共に、職人さんとの交流も楽しみ、大変喜んでおられました。



高野地域センター

0824-86-3044



餃子づくりに挑戦!

例年、冬期間に実施していた男性対象の「高齢者料理教室」を、今年度初の試みで6月に実施しました。“楽しみながら賑やかに料理を作ろう”を合言葉に、家ではまず、男性は作らないであろう「餃子」作りに挑戦されました。

「どこまでこねりゃあいいか教えんけえ泡がたった」「餃子を包むのは難しいのぉ」等言いながら、焼き立てを味見。「うまいのぉ〜」、皆が生地から作った餃子の出来ばえに、笑顔がひろがります。

「家ではせんが皆で作るけえ、楽しかった」の声。“楽しく賑やかに”の目標が達成できました。

高野地域センターでは、料理教室を通じ、男性の皆さんの出掛ける場・交流の場づくり、楽しみ、「食」に関する知識習得の機会をこれからも提供させていただきます。



比和地域センター

0824-85-2300



男性がおってくれてなら、活動の幅が広がるね♪

6月5日、比和で取り組んでいる「もっとまると福祉共育」や地域のさまざまな活動の状況を知りたいとの事で、世羅町の津名地区ボランティアの会が視察に來られました。

高齢化による会員の減少や活動のマンネリ化など同じような悩みを抱えておられたので、創造型サロン意志会にも参加してもらい、「男性の活躍の場」について、一緒に考える機会とさせてもらいました。

また一つ、同じ目標を持った仲間が増え、交流の輪が広がりそうです。



総領地域センター

0824-88-2796

第1回総領地域ケア会議

6月20日に、総領地域ケア会議が開催されました。

この会議は、保健、医療、福祉の関係者が情報を共有し、横の連携を強化することで、住民の安心安全な在宅生活を支援するものです。

出席者からは、各々の情報を提供しながら熱心に意見が出されました。情報や課題を共有し、それぞれの知識と専門性を生かしながら、話し合いを重ねていくことの大切さを感じる会議でした。

今後は月1回の開催で講演・勉強会を交えながら行なっていく予定です。



車両点検活動 マツダ郷心会様のご協力

今年も“郷心会”の方による車両点検を行っていただきました。蒸し暑い中の作業でしたが、丁寧に点検をしてくださいました。おかげさまで、安心して活動ができます。ありがとうございました。



よろず相談 のご案内



○一般相談(13:00~16:00)

毎週水曜日 庄原地域センター

第1・第3木曜日 西城地域センター

東城地域センター

比和地域センター

第2・第4木曜日 □和地域センター

第1・第3水曜日 高野地域センター

第2・第4水曜日 総領地域センター(9:00~11:00)

○法律相談

※予約制で一人の相談時間が30分以内です。

相談時間は12:45~15:45です。

8月1日(金)・22日(金) 庄原市ふれあいセンター

8月14日(木) 東城ふれあいセンター(13:00~16:00)

その他の相談にも応じています。
お近くの地域センターにお問い合わせください。

お知らせ

市民活動・お互い様の
活動を応援します

「地域や団体の福祉活動 応援事業」のご案内

地域の団体や民間福祉団体、グループが実施する、地域の福祉課題解決に向けたボランティア活動、交流事業、啓発事業等を応援するため、1事業(1団体)につき総事業費の2/3(ただし、上限3万円まで)を助成します。

申請期間 平成26年4月~9月末まで。

予算 共同募金配分金を財源に、事業費予算の範囲内とします。

申請方法 総合センターおよび各地域センターにある申請様式で申し込みください。事前に最寄りの地域センターにお問い合わせください。

市民レポート

地域のものがたり

口和に移住して



●レポーター：口和町にお住まいの
上田 英馬さん

この春から庄原市口和町に1ターン移住し稲や綿、野菜などを育てています。定住促進事業を利用してもらい、また、縁があり口和自治振興区で事務職員をさせてもらっています。

大学では油絵を学びました。卒業制作の時、大学裏の山頂から瀬戸内海と広島市の街の風景を描いていたのですが、コンクリートやアスファルトで固められた、寒々しい海岸線や、造成のために削られ土がむき出しにされた山に、美しさを感じることができませんでした。キャンパスの中に美しいものを描くことよりも、今生きているこの世界で人と自然の調和を取り戻したいと思いました。

2011年卒業の年、山口県上関原発建設計画に反対する人たちと出会い、直後に東北で震災が起きました。いろいろな人に導かれるように野菜作りを始めました。そして、福島県から口和に避難してきた「ふくふく牧場」の

福元夫妻と出会い、口和と出会い、口和の人たちと出会いました。

口和の人と自然に魅かれて移住を決めました。稲や野菜の無農薬栽培という取り組みにも挑戦しています。今あつきあいをしている女性が織物と染めの勉強をしているので、来年はそちらの方も二人で始めたいと思っています。やりたいことがたくさんあります。これから、集落の一員として動植物と共存する生き方を少しずつ模索していきたいと思っています。地元の方達には大変お世話になっています。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。



**一人でも悩まないで
まず相談してください。**

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士

司法書士 飯田 一生
《広島司法書士会所属》

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号) (司法書士登録番号828号)
〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 ハルナシユB2階 TEL.0824-72-2315 (要予約)

備北交通 旅の御案内 庄原発

夏号発表 まごころツアー おすすめコース

- ①8月23日(土)発 立山黒部アルペンルート(バス)3日間 大人:41,000円~44,900円
- ②8月1日(金)発 宝塚大劇場 皇組 観劇 大人:16,600円・小人:16,000円
- ③8月23日(土)発 世界遺産の高野山奥の院御参拝 日帰り 大人:14,000円・小人:13,500円
- ④8月24日(日)発 ブルーベリー狩りと皆生温泉 日帰り 大人:11,900円・小人:9,900円
- ⑤8月23日(土)発 日本地質100選 須佐瀧遊覧・山口 日帰り 大人:11,000円・小人:10,400円

夏休み:家族旅行:東京ディズニーランド・大阪ユニバーサル・東京格安パックその他多数商品用意しています。また、海外旅行も扱っています。
※庄原から高速バス乗車券とアークア広島センター街のお買物券(2,000円)がセットになったお得なアークアバスパック(好評発売中)です。
(期間:8月31日まで)庄原発:4,720円・東城発:5,220円 子供料金もあります。

お問い合わせ 広島県知事登録旅行業第2-380号 申込先(庄原)〒727-0011 庄原市東本町三丁目11番16号
備北交通株式会社 TEL (0824) 72-7440
(営業時間)月曜日~金曜日9:00~18:00 ※祝祭日を除く **たび館** 総合旅行業務取扱管理者 森久 昭博 FAX (0824) 72-0610

草刈り致します 自信を持って良心的な業者宣言致します!!

草刈り・りんりんが出来る業務

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
- ⑦竹林等の間伐作業 (関連した軽作業)

蜂の巣を見つけたら

- 小さなうちに対処しましょう。
- そのままにしておくともうどんどん大きくなります。
- そうなる前と駆除も大変になり駆除費用も高くなる可能性があります。
- スズメバチは危険ですので、業者に駆除を委託しましょう。

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先: TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462

学生の皆さんへ

専門学校や短大・大学へ通う学生の皆さん、社会福祉協議会でボランティア活動をしてみませんか。ご希望の方は、庄原市社会福祉協議会へご連絡ください。