

# 元気がわら版

庄原市社協だより9月号【Vol.113】

## 赤い羽根共同募金運動 10月1日よりスタート



街頭募金の様子



赤い羽根チャリティグラウンドゴルフ大会の様子

共同募金は、地域ごとの使い道や集める額を事前に定めて、募金を募る仕組みです。集まった募金の約7割は、募金をいただいた庄原市内で使われています。

また、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立て、大規模災害が起こった際には、「災害ボランティアセンター」の設置・運営など、被災地を応援するために使われています。

今年も、ご協力をよろしくお願いいたします。



P1・・・赤い羽根共同募金

P2・・・赤い羽根共同募金

P3・・・ボランティア講座

P4・・・ボランティア講座

P5・・・ボランティア講座・24時間テレビチャリティー募金

P6・・・元気報告・庄原・西城・東城・口和

P7・・・元気報告・高野・比和・総領・小地域サロン事業

P8・・・よろず相談・お知らせ・協力寄付

P9・・・寄付金

P10・・・地域のものがたり(比和)・広告

## じぶんの町を良くするしくみ

平成  
26年度

# 赤い羽根共同募金 運動が始まります。



市民の皆様には、この運動の趣旨に対する深いご理解をいただき、心よりお礼申し上げます。

平成25年度に庄原市全域の皆様からご協力いただいた募金総額8,990,780円は、いったん全額を広島県共同募金会へ送金し、その実績に対し、庄原市の地域福祉活動の財源として、5,743,780円が配分されています。

本年度、庄原市社会福祉協議会を通じて、下記の事業に活用させていただいております。

- 1 **地域福祉活動配分金**  
(自治会・地区社協等への20%配分金)……………1,412,000円
- 2 **地域や団体の福祉活動応援事業**  
(申請方式による助成事業の原資)……………600,000円
- 3 **福祉教育協力校事業**  
(小・中・高校における福祉活動の支援)……………700,000円
- 4 **おせちお届け隊事業の一部**  
(年末におせち弁当を配布)……………161,000円
- 5 **おでかけ応援隊事業の一部**  
(福祉車両による外出支援)……………2,499,780円
- 6 **その他各地域における福祉活動**  
(歳末たすけあい芸能大会事業、グッバイひきこもり事業 ほか5事業)  
……………371,000円



みんなでおはぎづくり(つくしんぼうの会)



このほかに、特別配分金として1,200,000円の事業助成を受け、「やまびこネット365活動」「庄原市ボランティアセンター運営事業」などを行っています。

## 広島県大雨災害 謹んでお見舞い申し上げます

このたびの広島県大雨災害において、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災者、関係者の皆様方にお見舞い申し上げます。少しでも早く平穏な生活状態に戻れますようお願いしております。

微力ながら社会福祉協議会では、職員を現地ボランティアセンターへ派遣しております。市民の皆様さまにおかれましては、支え合い精神のもと今後もお力添えくださいますようお願い申し上げます。

### ■義援金について

平成26年8月19日から発生した大雨災害によって被災された方々に対し、義援金の受付を行っています。

募集  
期間

平成26年8月22日(金)から  
同年12月26日(金)まで

義援金の受付窓口 ①庄原市役所市民生活課、各支所市民生活室 ②庄原市社会福祉協議会および各地域センター

### 振込による受付口座

#### 【日本赤十字社広島県支部】

- 口座 ①広島銀行 大手町支店 (普)3392929  
②もみじ銀行 鷹野橋支店 (普)3020105  
③ゆうちょ銀行 口座番号00170-6-551099
- 名義 ①②ともに日本赤十字社広島県支部長 藤田雄山  
③日本赤十字社

※通信欄に「平成26年広島県大雨災害義援金」と明記してください。

#### 【広島県共同募金会】

- 口座 ①広島銀行 三川町支店 (普)0620947  
②広島県信用農業協同組合連合会 本所 (普)0004791  
③ゆうちょ銀行 口座番号00920-5-234852
- 名義 ①②ともに社会福祉法人 広島県共同募金会  
③社会福祉法人 広島県共同募金会  
(広島県大雨災害義援金)

※振込みの際には、窓口にて「平成26年広島県大雨災害義援金」である旨、お申し出下さい。

# ボランティアを学ぼう!

## 第1回 ボランティア講座 開催

8月16日(土)、庄原市ふれあいセンターで「第1回ボランティア講座」を行いました。高校生や、今回初めてボランティア体験をする方、ベテランの活動者まで幅広い年代の方の参加がありました。

大雨と台風の影響で当初の予定日から1週間延期しましたが、25名の皆さんと一緒にボランティアについて学びました。

このボランティア講座は、若者世代やシニア世代、ボランティア活動に関心のある方などが、よりボランティア活動への関心と理解を深め、ボランティア活動をはじめめるきっかけづくりと、地域福祉推進の担い手となるボランティアの養成を目的としています。



参加者は、各テーブルに分かれ、説明や話を聞きました

### ■ボランティアを取り巻く 地域の現状

「助けあいのまちづくりをめざして!  
—ボランティアのスメー—」

庄原市社協の山内会長より、庄原市の福祉の現状とボランティアへの期待、助けあい・支えあいのまちづくりについてお話がありました。

- 「豊かさ」=「幸せ」ですか?
- どのような古里 庄原を目指しますか?  
→「家族力」「地域力」の復活
- 助けあい・支えあいのまちづくり  
→自助、共助のしくみを

### ■ボランティアって?

庄原市社協職員がスライドを使って説明し、ボランティアの本質や基本について、クイズ形式で学びました。



- 例** Qボランティアは何歳からできる?  
Qボランティアは無償でなければならない?  
Qボランティアをはじめするには何が必要?

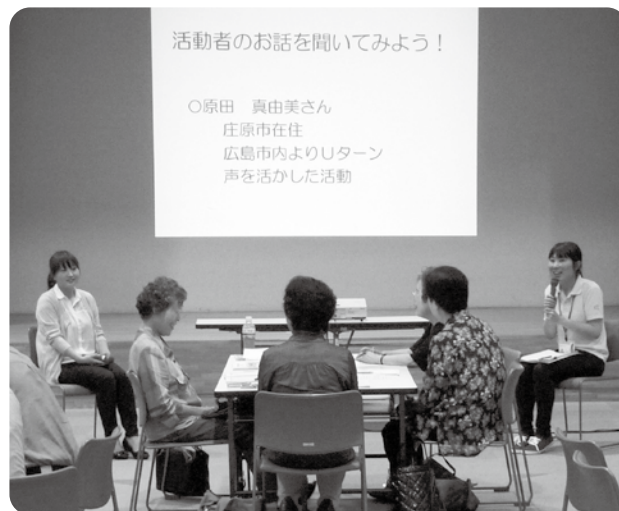
## 第1回 ボランティア講座

### ■活動者のお話を聞いてみよう!!

昨年広島市よりUターンされ、「声の友の会」のメンバーとして活動されている原田真由美さんにお話を伺いました。

「声の友の会」は、目の不自由な方に市の広報紙や社協だよりなどを録音して届ける活動をされています。

原田さんからは、活動をはじめたきっかけやそのときの思い、これから活動を始める方へのメッセージなどをうかがいました。



活動者のお話を聞いてみよう!

○原田 真由美さん  
庄原市在住  
広島市内よりUターン  
声を活かした活動

20代のとき広島市内でボランティアをしたいと思って探し、連絡してみたけれど、ボランティアは足りていて、自分は必要とされていないと感じた。

でも、庄原に帰ってきて、広報「しょうばら」で活動を知り、思いきって連絡をして活動へ参加してみると、メンバーから受け入れてもらったことがすごくうれしかった。

自分に合った、自分を必要としている活動はあるはずです。

### ■ボランティア活動をする際のマナーや気をつけることなど

ボランティアは、出来るときに、出来ることを無理なくすること。でも、ボランティア活動をするときにも、気をつけることや守らないといけないことはあります。

#### 活動の心得7ヶ条

- ① 無理はしない。がんばりすぎない。
- ② 約束や秘密は堅く守る!!
- ③ 何でもやってしまわない。
- ④ 問題を感じたらまず相談。
- ⑤ 相手のニーズを受け止める。
- ⑥ 活動に宗教や政治を持ち込まない。
- ⑦ ボランティア保険の加入も忘れずに!!

### ■活動調整

最後に、参加者がボランティア活動先を選び、日程や服装、持っていくもの等の確認のため、社協職員と個別に活動調整を行いました。





## ボランティア体験の感想

第2回講座(9月6日(土)開催)までの3週間の間で、庄原地域を中心に、放課後子ども教室や24時間テレビチャリティ募金活動など、それぞれが希望するボランティア活動を体験しています。  
講座参加者のボランティア体験活動の感想をご紹介します。



庄原格致高等学校  
3年 堀内 遥さん

**活動先** 庄原市デイサービスセンター第二相扶園  
たか放課後子ども教室

今回のボランティアは、自分の将来のことを考えるのにすごく良い体験ができたと思います。

耳が遠かったり、同じことを何度も繰り返されたり、いろんな方がおられました。高齢者の方と2日間関わってみて、どの人もとても優しく、話していて楽しかったです。だから、将来はこういう仕事に就きたいと思いました。



庄原実業高等学校  
3年 高最 美紗稀さん

**活動先** 北放課後子ども教室  
24時間テレビチャリティ募金活動

私は、小学生の遊び相手や宿題を教えるということを見せてもらい、とてもよい経験ができました。

ボランティアに参加して、子どもと遊んだりしている中で、子どもとの付き合い方、悪いことは悪いと叱ったり、上手にできたりしたときには褒めたり、いろいろなことを学ぶことができました。

ボランティアに参加してよかったと思っています。

## 24時間テレビチャリティー募金

今年のテーマ「～小さなキセキ、大きなキセキ～」一人ひとりの力が集まって大きな力に

庄原  
会場



今年も、ショッピングセンタージョイフル様のご協力のもと実施しました。当日は、多くの高校生がボランティア活動に参加してくれました。

皆さまの、あたたかい言葉と共にお願いした募金は総額**224,694円**でした。

会場の提供、募金いただきました多くの皆さまに心より感謝申し上げます。

東城  
会場



東城地域では遊YOUさろん東城をメイン会場に、トーエイ・フレスタ東城店・ジュンテンドー東城店・東城温泉をサブ会場として募金活動を行いました。

皆さまからお預かりした募金は5会場で**543,348円**でした。中・高生をはじめ、多くのボランティアが笑顔で活動されました。皆さまの、あたたかいご協力ありがとうございました。

## 庄原地域センター

0824-72-5151

### 敷信がまるごと好きだから

敷信自治振興区では、敷信まるごと会議と題し、板橋小学校と連携した地域づくり活動に取り組まれています。この会議では、自治振興区役員、板橋小の校長先生やPTA会長、民生委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談員、社協などの関係者が一同に会し(年5回程度)、横の繋がりを深め連携し活動されています。

今年度も、花の植替えや大豆の播種作業、友愛訪問など様々な活動を計画されるなか、先日は夏の世代間交流事業が“板橋さとやま学びの森”で開催され、地域の方々に先生役にカレー作りや竹笛などの遊具作り体験と交流が行われました。

今後もみんなで取り組み(支え合い)、敷信をまるごと愛する(地域愛)、心温まる取り組みを応援していきたいと思えます。



## 西城地域センター

0824-82-2953

### 忘れない思い出に

7月号で紹介した「栗・平子自然探検隊」。地域の子供達に、夏休みの思い出づくりと協調性を養ってほしいとの思いで立ち上がり、今年はいじめて西城ふれあいセンターを拠点に1泊2日の体験活動が行われました。

当日はあいにくの天候でしたが、夕方には雨は上がり、キャンプファイヤーを囲んだ子どもたちの元気な声が響いていました。

「楽しかったので来年も参加したい」と子どもたちの声に「地域の子供達をみんなで育てていきたい」とスタッフが思いを話して下さいました。

※栗・平子自然探検隊は「地域や団体の福祉活動応援事業」(赤い羽根共同募金配分金)を受け、実施されました。



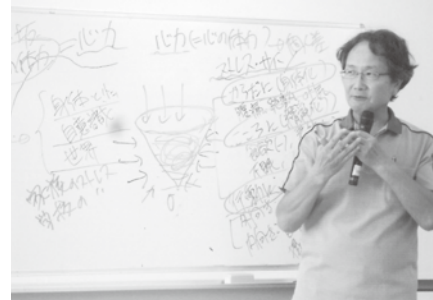
## 東城地域センター

08477-2-0488

### グッバイひきこもり一般講座

8月7日、『揺れ動く思春期～子どもの心の理解と大人の役割～パート2』(講師:心理療法士 永川邦久さん)を開催しました。思春期の子どもは様々なストレスが原因で、拒食症・リストカット・スマホ依存などの問題行動を起こします。ストレスと上手に付き合うためには、心の体力“心力”をつけることが大切で、「豊かな人間関係や生活体験が“心力”を育てる」と話されました。

受講された方からは、「子どものストレスサインを理解できるようにしたい」「同じ目線で話を聞いていきたい」と感想をいただきました。大人(親)がすべきこと、できることは何かを見つめ直す時間になりました。



## 口和地域センター

0824-89-2320

### パソコン教室の先生は、中学生!～福祉教育指定協力校事業～

口和中学校の生徒が、地域の方々にパソコンの操作法を教える教室がおこなわれました。

この日は、暑中見舞いのハガキ作りをテーマに、「孫に囲まれて過ごしています」など、思い思いの文章を作成しました。

2年前から始まったこの活動は、様々な機関の協力を得て、参加者も7歳から79歳と幅広い世代に広がりました。

先生役の生徒からは、「想定外の質問もあり戸惑ったが、みなさんの役に立ててうれしかった」と感想を話してくれました。参加者からは、「それぞれの世代の知識や技術を伝え合える交流が今後も広がってほしい」と期待を寄せる声が聞かれました。





## 高野地域センター

0824-86-3044

### もう1回、あつまりやあいいね

一般高齢者を対象に運動指導を中心として、毎月1回「介護予防事業」を実施しています。

普段、家ではそんなに笑うこともないと言われる皆さんが、家に帰って血圧が上がらないか心配するほど大きな声が毎回、事務所まで聞こえてきます。

回を重ねるにつれ、「もう少し皆で会えればいいねえ」との声も聞かれるようになりました。事業としては毎月1回ですが、皆さんで声を掛けあい「サロン」として集まれるといいですね。

町内、全地域から集まる皆さんがこの事業を機会にお互いを気に掛けあえる関係がまた一つできるといいですね。



## 比和地域センター

0824-85-2300

### 目標へ前進中!!

8月24日、もっとまるごとそうめん流しをゆめのいえで開催しました。人と人の交流拠点「ゆめのいえ」となるよう、企画し始め

たイベントですが、3度目の今年は、昨年から交流のあるひばりヶ丘の方々はもちろん、今まで参加された事のない方が多数来られたり、県大生のボランティアが手伝いに来てくれたりと、新たな広がりを感じる事ができた一日でした。

これからも、その縁が途切れず繋がりが広がるよう、様々な情報をゆめのいえから発信できればと思っています。



## 総領地域センター

0824-88-2796

### 職場体験学習を終えて

今回、職場体験学習で社会福祉協議会に行かせてもらいました。

介護予防事業「お達人倶楽部」という事業に参加させていただきましたが、参加者の皆さんと話をするだけで喜んでくださり、僕も嬉しい気持ちになりました。

また、「おたがいさまネット会議」にも参加させていただき、高齢者にとって住みやすい町づくりの仕組みを本気で考えられておられるのだと、知ることができました。

社会福祉協議会に来て、どんな方にも大きな声であいさつをすることは大事なことだと実感出来ました。体験学習は、とてもいい経験が出来ました。ありがとうございました。



総領中学校3年  
池口 大輝 君



### 小地域サロン事業を進めています。

地域の誰もが気軽に集まってつながりを深めるとともに、生きがいと健康づくりを目的としています。

自分達の居場所を自分達で作り、お互いが認め合い、支え合いながら、住み慣れた地域で安心して暮らしていく為のきっかけづくりの場です。



## よろず相談 のご案内



○一般相談(13:00~16:00)

毎週水曜日 庄原地域センター

第1・第3木曜日 西城地域センター

” 東城地域センター

” 比和地域センター

” 口和地域センター

” 高野地域センター

第2・第4水曜日 総領地域センター(9:00~11:00)

### ○法律相談

※予約制でお一人の相談時間が30分以内です。

10月3日(金)・17日(金) 庄原市ふれあいセンター

相談時間は12:45~15:45

### ○多重債務相談

※予約制でお一人の相談時間が45分以内です。

10月9日(木) 庄原市ふれあいセンター

相談時間は13:00~16:00

その他の相談にも応じています。  
お近くの地域センターにお問い合わせください。

## お知らせ

市民活動・お互い様の活動を応援します

## 「地域や団体の 福祉活動応援事業」 のご案内

地域の団体や民間福祉団体、グループが実施する、地域の福祉課題解決に向けたボランティア活動、交流事業、啓発事業等を応援するため、1事業(1団体)につき総事業費の2/3(ただし、上限3万円まで)を助成します。

**申請期間** 平成26年9月末まで。

**予算** 共同募金配分金を財源に、事業費予算の範囲内とします。

**申請方法** 総合センターおよび各地域センターにある申請様式で申し込みください。事前に最寄りの地域センターにお問い合わせください。



市民レポート

地域のものがたり



# 比和で子どもを育てたい!!

●レポート名:比和町にお住まいの  
 さきま まさみつ ゆうこ ここね はるね  
 崎間 将充さん・裕子さん・心音さん・陽音さん

私は、広島市五日市の出身で、仕事で比和に来て今年で8年目となりました。独身の時に来ましたが、当初、コンビニもなければ電車も走っていない、冬は雪がすごいし、本当にテレビの中のような世界へ来たな〜、と思っていました(笑)。ひとり身なので一番困ったのは食事でした。自転車の行動範囲にはスーパーもなく、野菜をもらっても料理もできず…。

4年後裕子と出会い結婚。福山から比和に来てもらい、その後心音と陽音が産まれました。子育てをするようになり、だんだんと比和に住んで良かったと思うようになりました。子どもの顔を覚えてもらって声をかけてもらったり、夏は涼しい。そして、独身の時には困っていた頂き物の野菜も、今はとてもありがたく思っています。

子どもの事を考えると、空気もきれいで、保育所の待機もない比和がとても過ごしやすいです。子どもが小さいうちは、比和で子育てを続けていきたいと思っています。



**広告** **一人で悩まないで**  
**まず相談してください。**  
**業務のご案内**  
 ●不動産の名義変更 ●成年後見  
 ●相続登記・遺言 ●会社の登記  
 ●借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等  
 ●詳しくはホームページに書いています。  
 司法書士 飯田 一生  
 (広島司法書士会所属)  
 庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
 〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 ハルナシユB2階 TEL.0824-72-2315(要予約)

**広告** **草刈り致します** 自信を持って良心的な業者宣言致します!!

**草刈り・りんりんができる業務**  
 ①草刈作業 ⑤枝打ち作業  
 ②蜂の駆除 ⑥樹木伐採作業  
 ③除草剤散布作業 ⑦竹林等の間伐作業  
 ④庭木の手入れ (関連した軽作業)

**蜂の巣を見つけたら**  
 ●小さなうちに対処しましょう。  
 ●そのままにしておくともうどんどん大きくなります。  
 ●そうなるも駆除も大変になり駆除費用も高くなる可能性があります。  
 ●スズメバチは危険ですので、業者に駆除を委託しましょう。

**見積り無料** 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん  
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅  
 お問い合わせ先: TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462

**広告** 備北交通 旅の御案内 庄原発

■主催:備北交通:まごころツアー おすすめコース  
 ①11月30日(日)発 ミステリーツアー 大人:15,000円・小人14,000円

■主催:ひろでん中国新聞旅行企画商品  
 ①12月10日(土)発 道後温泉祭り1泊2日:本館改築120周年記念 庄原発 大人:17,800円~43,800円  
 ②11月11日(火)発 世界遺産登録富岡製糸場と草津温泉・鬼怒川温泉 広島空港発着 大人77,800円~89,800円  
 ③11月17日(月)発 特別企画:歌舞伎座観賞と秋の東京 広島空港発着 大人92,000円~100,000円

秋の紅葉企画商品:東京ディズニーランド・大阪ユニバーサル・格安パック。その他多数商品用意しています。海外旅行も扱っています。  
 ■備北交通の高速バスパック商品/ホテルコトヒロチン宿泊パック/庄原発・東城発とあります。 ■問合せ:0824-72-2122:備北交通  
 お問い合わせ 広島県知事登録旅行業第2-380号 申込先 (庄原)〒727-0011 庄原市東本町三丁目11番16号  
**備北交通株式会社 TEL (0824) 72-7440**  
 (営業時間)月曜日~金曜日9:00~18:00 ※祝祭日を除く たび館 総合旅行業務取扱管理者 森久 昭博 FM (0824) 72-0610