

元気がわら版

庄原市社協だより6月号【Vol.134】

地域の誰かの困りごと、地域のみんなで助けあい やまびこネット365



住み慣れた我が家での生活を望んでおられる方々のちょっとした困りごとを、近隣の住民(協力員)が応援する有償のお互いさま活動です。

利用される方にも、自分でできることは自分でさせていただきます。やまびこ活動は時間や気持ちを共有し、「一緒に」することで、困りごとの解決とお互いさまの関係づくりをめざしています。



P1...やまびこネット365事業

P2...特集 地域住民の助けあい活動

P3...特集 地域住民の助けあい活動

P4...平成27年度事業報告・決算報告

P5...平成27年度事業報告・決算報告

P6...賛助会員紹介

P7...小地域サロン紹介

P8...元気報告・義援金・くらしの法律ゼミナール

P9...手話奉仕員養成講座・ひきこもり支援研修会

P10...よろず相談・福祉活動応援事業・介護教室・おでかけ応援寄付

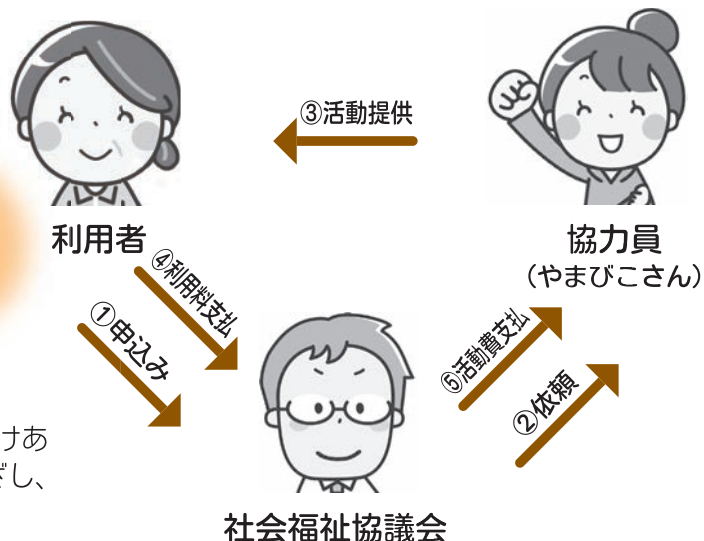
P11...寄付金紹介

P12...地域のものがたり(比和)・広告

地域のことを考える。 しあわせな暮らしを考える。 一人ひとりができることって、何だろう。

暮らしの困りごとを解決したい人。
自分のできる事を活かしたい人。
そうした思いを持った人を
つなぐ仕組みが、
今求められています。

「やまびこネット 365 事業」は、住民同士の助けあいにより、安心して暮らせる地域づくりをめざし、平成8年からスタートした事業です。



❖ 住民同士の助けあい活動 ❖

自宅での暮らしは千差万別です。調理や掃除の仕方など、一人ひとりに好みやこだわりがあり、手伝ってほしい内容や、やり方はさまざまです。住民同士の助けあい活動は、安定性や継続性の面での弱みはありますが、多様な支援を柔軟に、一人ひとりに合わせて行えるという強みがあります。

また、生活を支えるだけでなく、その活動を通して支援を必要とする人と地域社会とのつながりをつくり出す役割もあります。

❖ お互いさまの関係 ❖

誰でも、一方的に支援を受けているばかりでは心苦しさを感ずります。また、支援する側も誰かのためだけではなく、「自分のためでもある」「私たちの問題(地域課題)でもある」という気持ちで活動が広がっていく事が、ねらいの1つでもあります。助けあい活動は、自分のできる事を活かしたい人、暮らしの困りごとを手伝ってほしい人、そういった人の思いがつながり合って活動が始まります。この活動は、双方の思いを汲んで調整していく事で、大きな喜びが生まれていきます。



やまびこネット 365 事業の活動
— 買い物をお手伝い —



ポイント

なぜ有償ボランティアなの？

無償の支援に恩恵を受けているというイメージを持ち、心苦しさを我慢される方も。そのような方も、遠慮や気兼ねなく利用できます。また、活動する方も全て手弁当では持続的に支援することが難しくなる場合も。有償にすることで、励みや継続的な活動につながっています。



ポイント

一緒にするという事

やまびこネット 365 事業では、「できることを一緒にしてくださいね」とお願いしています。
“一緒に”とは、時間や思いを共有するという意味があります。

本人のできないことを代わりにすることが、最終的な目標ではありません。できる限り本人ができること、やりたいと思う気持ちを引き出し、その人らしい暮らしのお手伝いをしながら関係を築くことが目標です。

住民同士による支えあい、助けあいの“カタチ”はさまざまです。地域によっては、独自で助けあいの仕組みをつくられたところ、これから取り組もうとされているところなどがあります。

一人ひとりが「助け上手」「助けられ上手」になり、さまざまな生き方や暮らしのあり方を認め、助けあいのある地域づくりをすすめていくことが、これからの社会において大変重要な意味をもつと思われま

す。しあわせな暮らしのために、一人ひとりができることを続けましょう。



峰田自治振興区「お助けネット峰田」の活動
一柿の木の伐採—

『助けあいによる生活支援を広げるために
～住民主体の地域づくり～』参照(全国社会福祉協議会発行)

平成28年熊本地震、大学生の自分たちにできること



— 県立広島大学・学生の募金活動 —

県立広島大学 4年 宮口 夏菜

熊本地震への募金活動を4月19日から4月22日まで庄原市三日市町にあります「ジョイフルながえ」さんで行わせていただきました。

多くの方のご協力により、4日間で61万3925円の義援金が集まり、責任を持って庄原市社会福祉協議会にお届けしました。募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

今回の募金活動は、県立広島大学庄原キャンパスの有志約20名で行い、4日間を通して庄原市民の皆様の「あたたかいお心」をメンバー一同感じました。中には、何度も募金に来て下さる方や新聞記

事を見て貯金箱ごと持ってきてくださった方、私たちに差し入れや励ましの言葉をかけてくださった方がいらっしやいました。メンバーの中には熊本県を初めとする九州出身者が多くいます。遠い広島からの支援の気持ちを直接感じる事が出来、とても嬉しく、これからも頑張ろうという気持ちが湧きました。庄原市民の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

大きな被害が出ており、現在も復興のために多くの方が頑張っていると思います。私たちも継続した支援を行っていきたくと考えています。

庄原市社会福祉協議会

平成27年度事業報告・決算報告

「住み慣れたわが家や地域で安心して暮らしながら、お互いが気に掛けあい支えあい、喜び（生きがい・役割）を感じながら暮らす、市民協働による福祉のまちづくりをすすめる」という法人理念のもと、「相談」「あんしん」「よろこび」をキーワードに、各種事業を実施してまいりました。市民の皆様のご支援に感謝申し上げます。主な事業について次の通り報告します。

法人運営事業

- (1)理事会、評議員会、監事会、研修会の開催
- (2)部門別会議等の開催

地域福祉事業

- (1)よろこび相談365事業
 - 一般相談、法律相談、司法書士相談等
 - 年間4,679件
- (2)サロン事業
 - 小地域等の集まりの場づくり・生きがいづくり
 - 市内147ヶ所
 - 年間延べ1,849回開催 年間延べ16,871人参加
- (3)ボランティアセンター運営事業
 - ボランティア講座を開催し活動者の育成に努めた。
 - また、活動に関する相談・受付を行い活動へ繋いだ。
 - 年間相談223件
 - ボランティア登録数 個人206人、24団体
- (4)福祉出前講座
 - 学校や地域での体験講座、学習会などを実施
 - 延べ174回 延べ2,111人参加
- (5)広報活動
 - 広報紙「元気かわら版」 12回発行
 - 各地域の通信 27回発行
- (6)おたがいさまネット事業（安心生活創造事業）
 - 自治振興区を中心に、ひとり暮らし高齢者等を地域で見守る仕組みづくりを支援
- (7)地域の支えあいづくりの集い
 - 庄原市の現状と課題、安心して暮らし続けられるよう地域の支えあいの重要性とこれから必要なことについての課題提起を行った。
 - 市内7地域で開催 延べ686人参加
- (8)福祉サービス利用援助事業（かけはし）
 - 判断能力が低下した方などの金銭管理等の支援
 - 利用者69人
- (9)生活困窮者自立相談支援事業（たんぽぽ）
 - 生活困窮者が困窮状態から早期に脱却することを支援
 - 相談54件 契約28件
- (10)その他
 - 施設管理運営事業

在宅福祉事業

- (1)外出支援事業
 - おでかけ応援隊事業 年間延べ2,958回
 - 過疎地有償運送事業 年間延べ1,162回
- (2)やまびこネット365事業
 - ボランティアによるちょっとした生活援助
 - 年間延べ659回
- (3)配食事業
 - 生活支援型 年間延べ5,024食
 - ふれあい型 年間延べ2,225食
- (4)寝具乾燥消毒事業 年間延べ69回
- (5)資金貸付事業
 - 生活福祉資金貸付事業 延べ11件
 - 緊急生活安定事業 延べ23件

共同募金事業

- (1)福祉活動応援事業 2団体
- (2)福祉教育指定協力校事業 21校
- (3)その他
 - 地域支援サポーター養成事業
 - こどもサロン
 - 歳末たすけあい芸能大会
 - グッバイひきこもり事業
 - 比和まるごと家族たなばたまつり



介護事業 (介護予防、障害者総合支援事業を含む)

- (1)訪問介護事業 年間延べ48,077回
- (2)訪問入浴介護事業 年間延べ859回
- (3)福祉用具貸与事業 年間延べ3,697件
- (4)通所介護事業 年間延べ10,476人
- (5)居宅介護支援事業 年間延べ5,634件
介護保険ケアプランの作成、介護全般に関わる相談援助
- (6)介護予防事業
健康づくりや仲間づくり、運動プログラムの実施
特定高齢者介護予防事業 開催回数120回
一般高齢者介護予防事業 開催回数72回

公益事業

- (1)権利擁護サポート事業
法人後見受任者数6人
- (2)共同作業所「ゆめのいえ」運営事業
年間延べ1,715人



関係機関との連携

行政、自治振興区、民生委員児童委員協議会、市老連、高相連、その他、保健・福祉・医療関係機関との連携、情報交換、協働事業などの実施

【平成27年度決算報告】

(単位:円)

収入		支出	
介護保険事業収入	388,667,736	人件費等	489,729,529
就労支援事業収入	1,093,065	事業費	92,690,313
障害者福祉サービス等事業収入	21,000,331	事務費	83,466,148
市補助金収入	88,092,000	就労支援事業支出	1,093,065
市委託金収入	90,301,676	その他の支出	419,211
助成金収入	1,156,550	固定資産取得支出	843,124
利用料・参加費収入等	20,338,745	長期貸付金支出	1,379,950
広告料収入	224,000	当期末支払資金残高	81,969,746
会費収入(一般・賛助)	7,162,900		
一般寄付金収入	12,615,503		
おでかけ応援隊活動協力寄付金収入	1,335,000		
共同募金配分金収入	6,081,900		
受取利息配当金収入	39,081		
その他収入(退職預け金取崩収入含)	30,199,355		
長期貸付金回収収入	1,362,554		
前期末支払資金残高	81,920,690		
合計	751,591,086	合計	751,591,086

「団体事務決算報告」 社会福祉協議会では、広島県共同募金会庄原市共同募金委員会と日本赤十字社広島県支部庄原市地区の事務を受け持っています。市民の皆様のご善意に感謝申しあげ、平成27年度の決算報告をいたします。

【平成27年度庄原市共同募金委員会決算】 (単位:円)

【収入の部】		
募金収入	7,106,958	募金総額
事務費配分金収入	434,000	事務目的の配分金
利息収入	51	
合計	7,541,009	
【支出の部】		
県共募送納金	7,107,009	募金総額を県共募へ送金
事務費配分金支出	434,000	募金資材等の経費
合計	7,541,009	

【平成27年度日本赤十字社広島県支部庄原市地区決算】 (単位:円)

【収入の部】		
一般社資	4,792,400	社資総額
交付金収入	755,815	社資実績に対する事務、運営経費等
繰越金	214,848	平成26年度からの繰越
合計	5,763,063	
【支出の部】		
県支部送納金	4,792,400	社資総額を県支部へ送金
団体配分金	433,072	自治会等の活動費として配分
事務局運営費	325,166	事務局運営にかかる経費
次年度繰越金	212,425	平成28年度への繰越
合計	5,763,063	

まち わたしの地域の小地域サロン

～ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ～

大黒サロン(庄原地区大黒上)

● 活動を始めたきっかけ

私たちの「大黒サロン」は、平成17年3月から大黒上自治会内の皆さんが誰でも参加でき、いろいろな楽しい行事を行う中で、おしゃべりをし、笑い合い、お互いに元気をもらう「幸せなひととき」を求めて活動を始め、はや11年目となります。

男性も積極的に参加し、みんなで役割を分担し定着してきました。毎月第4木曜日に新町会館で午後2～3時間程度行っています。



● サロンのイチオシ

この11年を振り返り、地域につながりも深まり、より温かい目で声掛けができ「心の絆」が結ばれています。「自分が人からされて嫌なことはしない。悪口は言わない。親切にされてうれしかったことを人に返していく。」ことを大切にしています。

(活動内容)

歌声(テーマソング「幸せなら手をたたこう」)・健康体操・レクリエーション・健康講座・上野公園ハイキング・食事会など

すみれ会(東城町小奴可)

● 活動を始めたきっかけ

20年前頃から、「最近、足腰が弱ってきたね」「腰が痛いわ」など健康に関する話題が多くなり、地域に呼びかけて一緒に体操をしようと活動を続けてきました。平成17年からは、誰でも参加できる地域のサロンとして、毎月第2・4水曜日に体操やおしゃべりをしながら18名で活動しています。



● サロンのイチオシ

サロンでは、最初に参加者全員で大きな声で歌をうたうことと、体を少しでも動かすために体操を必ず毎回行っています。また、サロンの連絡などは代表者(世話人)が行いますが、日々の段取りはみんなで一緒に行うようにしています。メンバーからは、「会話がはずんで楽しい」、「花見をしたり、温泉にも行きたいね」などの声が聞かれ、楽しい集まりになっています。

これからもサロン活動を通じて、お互いが気にかける関係性を深めていきたいと思っています。



西城地域センター 元気報告

お互い支えあいながら健康維持を！！

元気に生活が送れるよう運動指導士による体操指導等を行う、介護予防事業「お達者倶楽部」。平成27年度の卒業生が、体操が出来る場所があればいいねと、同じ地域に住んでいる仲間と集会所に集まる計画をしました。



「いつまでたっても姿勢は大切に、見た目年齢も変わって

くるんよ。背筋を伸ばすだけでも大切」と語ってくれたAさん。毎日自分なりの体操が続けられているのですが、習った体操はだんだんと忘れてしまいます。1人では、思うようにできない体操も、みんなで集まるとお互いに声をかけあい、楽しみながら運動をすることも出来ます。会えば、会話も自然と弾み、次に集まる楽しみにもつながります。

今後はシルバーリハビリ体操も取り入れながら、定期的に集まって楽しく過ごせる時間・場所づくりが出来るよう、社協もお手伝いさせていただきます。

くらしの法律セミナー in 東城

～知っておきたい、相続と遺言、後見のこと～

自分が亡くなった後のこと、不安がいっぱい…。
法律のことは難しいイメージがする。

費用はどれくらいかかるの？

成年後見制度ってなあに？

今のうちからできる老い支度について、これを機会に考えてみませんか？

日時 平成28年 **7月6日** (水) 13:30～15:00

場所 庄原市役所東城支所 3階 大会議室

「司法書士による遺言・遺産分割・成年後見制度」

講師 広島北部司法事務所
代表 飯田 一生氏 (司法書士)

※講演終了後に、個別相談ができます。
お一人様30分以内 (要予約)

【お問合せ先】

庄原市社協 地域福祉課

電話 (0824) 72-7120

熊本地震 受け付けています！ 義援金を



5月15日に開催された「しょうばら健康福祉まつり」でも、庄原市ボランティアセンターのブースで、大学生と一緒にコーヒー販売や募金活動を行いました。

合計63,731円の義援金を預かりました。
皆様のご協力、ありがとうございました。

熊本地震義援金 受付総額

1,064,784 円

(5月31日現在)

引き続き、熊本地震義援金の受付を行います。
お預かりした義援金は広島県共同募金会を通じて被災地へお届けします。

手話を学ぼう!

参加者募集!!

手話奉仕員養成講座がはじまります

言語や聴覚に障がいのある方への理解と支え合いの輪を広げるため、手話奉仕員養成講座を開講します。はじめての方も、今まで受講したことのある方も、多くの方の受講をお待ちしています。

日時 平成28年7月7日～11月24日 13:30～15:30
※毎週木曜日(祝祭日の場合は変更) 全20回

場所 東城ふれあいセンター 2階 大会議室
庄原市東城町川東824-4 電話(08477)2-0909

指導者 広島県北部厚生環境事務所 茶木原 久美子さん
庄原市東城町川西 向井 美津子さん

対象者 庄原市にお住まいの方ならどなたでも!

受講料 無料

申込先 庄原市社協 東城地域センター 電話(08477)2-0488



ひきこもり支援研修会

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの本人や家族を支える地域づくりを目的に開催します。

参加費は無料で、申込みも必要ありません。お気軽にお越しください。

	日時	会場	内容	講師・発表者
第1回	7月14日(木) 13:30～15:30	庄原市 ふれあいセンター コパリホール	「ひきこもりって?」 ○ひきこもりとは ○精神疾患との関わり	広島ひきこもり相談支援センター 臨床心理士 山田 晃靖 先生
第2回	7月19日(火) 10:00～12:00	庄原市 ふれあいセンター コパリホール	「安心のつながりがあれば」 ○自分を守るためのひきこもり ○家族の心構え ○支えられる関係づくり	臨床心理士 藤沢 真智 先生
第3回	8月4日(木) 10:00～12:00	庄原市 ふれあいセンター コパリホール	「体験談を聴いて」 インタビュー ○当事者、支援者の話 ○家族会活動紹介 など	・家族の会「つばさ」(東城) ・家族の会「てんとうむしの会」(総領) ・臨床心理士 藤沢 真智 先生

主催:庄原市社会福祉協議会

共催:ひきこもり家族の会「つばさ」、ひきこもり家族の会総領「てんとうむしの会」、庄原市

【お問合せ先】 庄原市社協 地域福祉課 電話(0824)72-7120

—この研修会は、赤い羽根共同募金の配分を受けて実施します—



よろず相談 のご案内



相談は、24時間365日職員が対応しています。相談は無料です。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

- **法律相談（弁護士相談）**
※予約制で一人の相談時間が30分以内です。
 - 日時：7月1日（金）12:45～15:45
 - 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
 - 相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど
- **司法書士相談**
※予約制で一人の相談時間が45分以内です。
 - 日時：7月20日（水）13:00～16:00
 - 場所：東城ふれあいセンター（庄原市東城町川東824-4）
 - 相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。
お近くの地域センターにお問い合わせください。

お知らせ

市民活動・お互いさまの活動を応援します！

「地域や団体の福祉活動応援事業」のご案内

地域の団体や民間福祉団体、グループが実施する、地域の福祉課題解決に向けたボランティア活動、交流事業、啓発事業等を応援するため、赤い羽根共同募金を財源に、予算の範囲内で事業の助成をします。

- **申請受付期間**
平成28年4月1日（金）～9月30日（金）まで
- **助成額**
1事業（1団体）につき総事業費の2/3まで（ただし、上限3万円）
- **申請方法**
事前にお問い合わせいただき、所定の申請様式でお申し込みください。

地域福祉課：(0824) 72-7120

5月1日から31日までの間に、おでかけ応援隊活動に協力いただいた皆さんです

庄原地域

牧原歯科医院 様／ヘアースペースFay 様
ひだまりカフェ 様／ドライブインミッキー 様
広島みどり信用金庫様（2口）／セブンイレブン庄原新庄店 様
大沢 忠夫 様／片岡歯科医院様（2口）

西城地域

リラックスルーム中村 様／カーショップ・伊藤様（2口）
第12回カーショップ・伊藤杯釣り大会参加者一同 様

東城地域

匿名 様（2口）

口和地域

三吉商店 様／お食事処かがわ 様

比和地域

匿名 様

総領地域

澤 啓二 様／匿名 様／匿名 様／奥 守 様（2口）

協力いただいた皆様、
ありがとうございます。

協力いただいた方の店舗・自宅にこのステッカーを貼っていただいております。



お知らせ

介護教室のご案内

自宅で介護をされている家族やこれから介護をされる方、また介護に関心のある方など、どなたでも参加できます。

- | | | |
|-----------|---------------------------------|--------------------------|
| 庄原 | 8月2日 （火）
13:30～15:30 | 庄原市ふれあいセンター
介護技術について |
| 口和 | 8月3日 （水）
13:30～15:30 | 口和保健福祉センター
介護技術について |
| 総領 | 8月4日 （木）
13:30～15:00 | 総領保健福祉センター
介護保険制度について |
| 東城 | 8月17日 （水）
10:00～12:00 | 庄原市役所 東城支所
認知症について |
| 高野 | 8月24日 （水）
11:00～14:00 | 高野保健福祉センター
食中毒予防と調理実習 |

詳しくは、各地域センターへお問い合わせください。

市民レポート

地域のものがたり

比和は宝の山



●レポーター名
 比和町木屋原にお住まいの **村岡克之さん**
かつゆき
あやこ
 文子さん

尾道で農業をしていましたが、もっと自然豊かな場所でやってみたいという気持ちがあり、色々調べたところ、庄原市が農業を押ししていることを知りました。空き家バンクがあるということで、市内の空き家を10軒近く見て回りました。比和に来て、1軒の空き家に入った瞬間、昔ながらの土間に、大きな梁、一瞬でタイムスリップしたような感覚になり、一目で気に入ってしまいました。また引っ越し前から、地域のみなさんが早くなじめるようにと、とても良くしてくださいました。

比和は、空気も水も良いですが、特に人が良い地域だと感じています。本業は農業でほうれん草を作っていますが、家の前で小さなたこ焼きの店もしています。最初は受け入れてもらえるか心配でしたが、店は話のネタになり、話題が広がって、私たちには色々な事を教えてもらえる情報交換の場所にもなっています。

「田舎は新しい物を受け入れづらい」という勝手なイメージがあったのですが、とんでもない!!比和は「古き良きを大切にしながら、新しいものも受け入れる事ができる地域」だと思います。また、自然の豊かさがある反面、自然の怖さもあり、それとうまく共存されていて、『自然と人の調和、年配と若い人、昔と今がうまく融合している場所。』だと感じています。比和は私たちにとって宝の山です。

そんな比和の素晴らしさを、外の方達にも知ってもらいたい、今の時代だからこそ伝えられるものがあるのではないかと考えています。

まだまだ1年生、みなさんに教わりながら、今できる事から発信していきたいと思っていますので、これからも細く長く、よろしくお願ひします。

広告

相続、成年後見、空き家問題等でお困りの方はご相談ください。

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士

司法書士 **飯田 一生**
（広島司法書士会所属）

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号) (司法書士登録番号828号)
 〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 バルナッシュB2階 TEL0824-72-2315 (要予約)

広告

【草刈り】蜂駆除 致します

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業 (関連した軽作業)

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462