

# 元気がわら版

庄原市社協だより6月号【Vol.146】

## 困った時のお互いさま活動 やまびこネット365



“やまびこネット 365”は、住民同士の助けあいにより、安心して暮らせる地域づくりをめざして平成8年からスタートした活動です。

6月1日に開催した“やまびこネット協力員研修”では、午前に参加した“支え合いのまちづくり研修”の振り返りと活動事例を交えて、“助け上手”と“助けられ上手”について意見交換をしました。

また、“やまびこネット 365・協力員の手引”を使って、活動時の対応や留意点について確認しました。



P1… やまびこネット 365 協力員研修

P2… やまびこネット 365 紹介

P3… 手話奉仕員養成講座・くらしの法律ゼミナール

P4… 元気報告(総領)・リレーレポート“ここで暮らしたい!”

P5… 小地域サロン紹介(庄原・東城)

P6… よろず相談・団体助成案内  
おでかけ応援隊寄付者紹介・広告

P7… 寄付者紹介

P8… 地域のものがたり(口和)・広告

# やまびこネット365

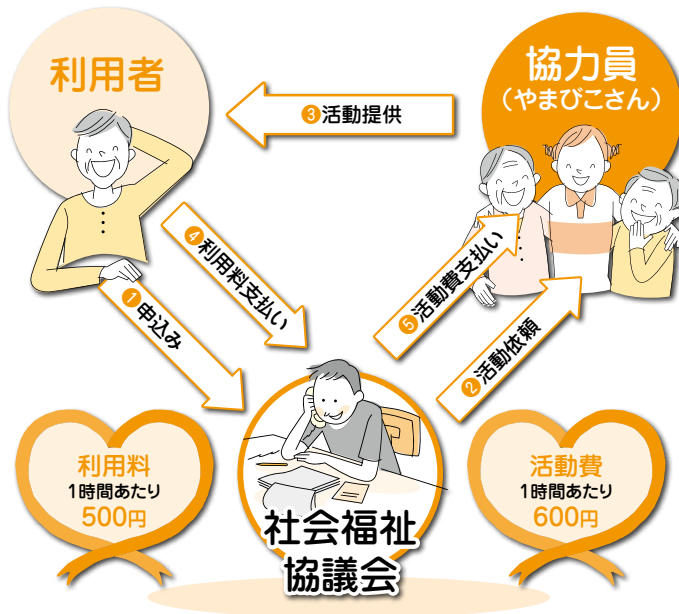
～地域のこと、幸せな暮らし、一人ひとりができることを考える。～

暮らしの困りごとを解決したい人。自分のできる事を活かしたい人。そうした思いを持った人をつなぐ仕組みが、求められています。

## 住民同士の助けあい活動

日々の暮らしの中で、調理や掃除の手順など、人によって“好み”や“こだわり”があります。

住民同士の助けあい活動は、安定性や継続性の面での弱みはありますが、多様な支援を柔軟に、一人ひとりに合わせて行えるという強みがあります。また、生活を支えるだけでなく、その活動を通して支援を必要とする人と地域社会とのつながりをつくり出す役割もあります。



### ポイント

## なぜ有償?

無償の支援に恩恵を受けているイメージを持ち、心苦しさから我慢される方がいます。

有償にすることにより遠慮や気兼ねなく利用できます。

また、活動する方も全て手弁当（無償）では持続的に支援することが難しくなる場合があります。有償にすることにより持続的な活動につながっています。



一緒に草取り

### ポイント

## “一緒にする”ということ

やまびこネット 365 では、利用される方に「できることを一緒（お互い）にしてくださいね」とお願いしています。

“一緒に”とは、時間や思いを共有するという意味があります。本人のできないことを代わりにすることが、最終的な目標ではありません。

その人らしい暮らしのお手伝いを一緒に行いながら、できる限り本人ができること、やりたいと思う気持ちを引き出し、持続しながら関係を築くことが目標です。

# 受講者募集

## “手話奉仕員養成講座”がはじまります

おはよう



ありがとう

『手話』は、言語や聴覚に障がいのある人とのコミュニケーション手段のひとつとして、多くの人々に広がりを見せています。あなたも手話を学び、理解と支え合いの輪を広げてみませんか？  
多くの方の受講をお待ちしています。

日時：7月6日～11月16日 毎週木曜日 13:30～15:30 全20回

※都合により、第9回・9月1日の講座は金曜日となります

場所：東城ふれあいセンター 2階 大会議室 所在地：庄原市東城町川東 824-4

講師：広島県北部厚生環境事務所 茶木原 久美子 さん  
庄原市東城町川西 向井 美津子 さん

**受講料は無料です。** みなさんのご参加お待ちしております。

お申込みは、**庄原市社協東城地域センター**【(08477)2-0488】までお願いします。

### お知らせ

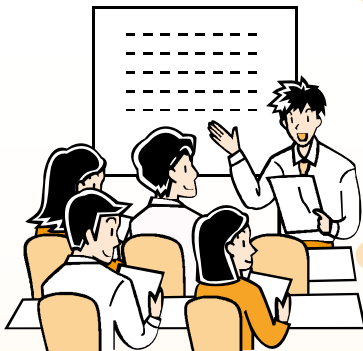
## くらしの法律ゼミナール

～自分のため、家族のために今、知っておきたいこと～

例えば、

- ①相続は、どうしたらいいの？ ②田畑や山などの土地の登記のことは？
- ③遺言を書いたらいいと言われるけど、書く内容は？

今のうちからできる“将来の準備”について、これを機会に考えてみませんか。



口和会場

日時：7月5日（水）9:30～11:00

場所：口和自治振興センター

講師：司法書士 飯田 一生 氏（広島北部司法事務所）

問い合わせ：庄原市社協口和地域センター  
(0824)89-2320

高野会場

日時：7月21日（金）13:30～15:00

場所：高野保健福祉センター

講師：弁護士 三浦 益隆 氏（三浦益隆法律事務所）

問い合わせ：庄原市社協高野地域センター  
(0824)86-3044

講演会終了後に、無料で個別相談ができます。

※要予約 お一人様 30分以内

# 総領地域センター 元気報告

## 上領家サロンができました！

きっかけは、3月に開催した“まめで話そう会”でAさんからの一言でした。「普段、となり近所と話をすることも少なくなったし、地域で集まることもないけん、人と会うことがないんよ」、「みんなが気軽に集まる場所ができたら…」というAさんの思いを受け、社会福祉協議会として集まり場づくりを応援したいと考えました。そこで、地域の皆さんと話し合い、毎月1回、お茶を飲みながらおしゃべりをする場として“上領家サロン”が立ち上がりました。

先日、サロンへ伺うと「もう野菜の苗を植えた?」、「この除草剤がいいんよ」などと、皆さんの情報交換の場になっています。

また、参加者同士で車に乗り合わせ、足腰の弱い高齢者もサロンに参加する事ができます。帰り際にAさんに声をかけると「今日は、久しぶりに大笑いして楽しかったよ〜」と笑顔で答えてくださいました。



これからも社会福祉協議会は、皆さんが気軽に集まり、話をすることで元気づくりにつながるよう、地域の身近な集まり場づくりを応援していきます。

リレー  
リポート

まごで暮らしたい!

～動き出した新坂まごころの会～

東城町  
新坂  
自治振興区

新坂地域は、東城町の最南端に位置した、人口227人(4月1日現在)、高齢化率59.4%、高齢者のみの世帯が79.3%の地域です。

振興区の小田会長は「外出されず気になる人がいる。何かあっても、どう対応していいかわからないことがある」と話されています。地域住民から「わが家で暮らし続けるために、自分たちでできることを考えよう。仕組みづくりをするなら今!」と声上がり、地域の現状を知り、前向きに取り組もうと“新坂まごころの会”が立ち上がりました。

4月27日、第1回の会議では社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)も同席して「地域の困りごとについてみんなで考えて、1つでも2つでも、できることからやっていこう」と話し合いが行われました。

振興区的那須事務局長は“新坂まごころの会”の活動を「振興区の重点事業として、取り組んでいきたい」と話されています。

“新坂で安心して暮らしたい”という思いを実現するために、みんなが協力して地域づくりを焦らず確実に進めていきたいとがんばっています。



新坂まごころの会(会議の様子)

# わたしの地域の小地域サロン

～いろんな地域のサロン活動をご紹介します～

## 行里サロン（庄原・山内町）

### ●活動を始めたきっかけ

「昔は婦人会があって、皆と色々なことをしながら話しができて楽しかったよねえ。」「また、みんなで集まって話しをしたり、何か一緒にしたいよねえ」と何気ない会話がきっかけとなり、サロンの立ち上げから5年が過ぎました。



### ●サロンのイチオシ

勉強会や調理、手芸のほか、地域の祭で使う飾りづくり等、様々なことに取り組んでいます。

また、地元の老人会や“ゆうわ会（創造型サロン）”と合同で、とんどやお花見など、地域内の交流を定期的に図ることで、馴染みの関係づくりや、それぞれの会へ参加しやすい雰囲気づくりをしています。



今年2月の交流会では、太巻き寿司づくり（3回目）を行い、6メートルの巻き寿司が完成しました。

今後も、サロンが地域の皆さんの拠りどころとなるよう、大切にしていきたいと思ひます。

## 福田ほほえみサロン（東城町帝釈山中）

### ●活動を始めたきっかけ

以前から、地域のイベントや作品展示会に参加するために時々、近所の仲間が集まって、小物などをつくっていました。地域の世話人さんの勧めもあり、となり近所のつながりを深めようと、平成20年から毎月1回集まっています。



### ●サロンのイチオシ

お茶を飲みながらのおしゃべりはもとより、古い布を使って干支や小物入れをつくったり、山菜おこわ、ちまきなど昼食を一緒に準備して、味の評価や作り方などを話しています。

昨年からは、近くのサロンとシルバーリハビリ体操を中心とした交流会を定期的に行って、体操の後は、必ずおしゃべりをして交流を深めています。みんなもつながりが広がり、楽しみにしています。今後も、おしゃべりをしながらお互いに気に掛け合い、活動を続けていきたいと思ひます。

## よろず相談のご案内

相談は無料で、24 時間 365 日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

### ● 法律相談（弁護士相談）

※予約制でお一人の相談時間は 30 分以内です。

日時：7 月 7 日（金）12:45～15:45

場所：庄原市ふれあいセンター

（庄原市西本町四丁目 5-26）

相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

### ● 司法書士相談

※予約制でお一人の相談時間は 45 分以内です。

日時：7 月 19 日（水）13:00～16:00

場所：東城ふれあいセンター

（庄原市東城町川東 824-4）

相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。お近くの各地域センターまでお問い合わせください。

地域福祉課 ☎(0824)72-7120

## 外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

5 月 1 日から 5 月 31 日までの間に、  
ご協力いただいた皆さまです。

### 庄原地域

牧原歯科医院様 / 大沢忠夫様  
広島みどり信用金庫様（2 〇）  
セブンイレブン庄原新庄店様  
（有）ドライブインミッキー様

### 西城地域

カーショップ・伊藤様（2 〇）  
第 13 回カーショップ・伊藤杯釣り大会参加者一同様

### 口和地域

横田三郎様  
お食事処かがわ様

### 高野地域

高野設備有様

### 比和地域

庄原市保護司会比和支部様

### 総領地域

奥 守様（2 〇）

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

## 市民活動・おたがいさま活動を応援します!! 地域や団体の福祉活動応援事業

「赤い羽根共同募金」を財源に、地域の福祉課題解決に向けた啓発活動、ボランティア活動、交流事業などに取り組む地域の団体や民間福祉団体、グループの活動を応援します。



- 助成額 1 事業（1 団体）につき、総事業費の 2/3 までとし、上限を 3 万円とします。（ただし、飲食代は除きます）
- 受付期間 平成 29 年 4 月～同年 9 月 30 日（土）まで
- 申請方法 事前にお問い合わせいただき、所定の申請用紙でお申し込みください。申請の際は、会則または総会資料を添付ください。
- お問い合わせ 総合センター地域福祉課 (0824)72-7120 または 各地域センターまで

### 広告

広島弁護士会所属（弁護士登録番号47310）

## 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

### 業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

### 広告

## 【草刈り】致します 蜂駆除

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業  
（関連した軽作業）

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん  
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462



## 大自然に包まれた “あたたかい”ひととき

●レポーター名 □和町にお住まいの 富 由香さん 木原 忍さん

私達姉妹は、進学を機に都会へ移り住み就職、それぞれの暮らしを送っていました。

当初、故郷に帰ってくるつもりはなかったのですが、姉妹で話を重ねる中でカフェをオープンすることに決め、口和町に帰ってきました。

カフェの建築や内装は廃材などを利用して全て自分たちで行い、地産地消の食材を使った料理でお客様にゆっくりと過ごしてもらっています。今の時期は、近くで採れた山菜なども地域の方にアドバイスをもらいながら食材に取り入れています。

田舎暮らしは、いろんな発見と宝探しの日々です。私達は大自然の中のカフェをとおして、都会では気づかなかった四季の移ろいに気がつき、地域の高齢者の方にたくさんのことを教えてもらうことで、人とのつながりや温かさを感じています。

この温かいつながりを、ここに来てぜひお客様同士や若い世代の方にもつくってもらいたい、そして元気になって帰ってもらいたいと願っています。

私達の思いがぎっしり詰まった「よもぎカフェ」を、幅広い年代のお客様に利用いただき、将来的には地域活性の発信場所となるよう、口和町で大切に育てていきたいと思っています。



店内の様子

**広告** 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ナガカ** **長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切な住まいをより快適にするお手伝いをしています。

イーわよ プロパン

**0120-184-268**

広島県庄原市東本町 2-8-23 TEL0824-72-0561

**広告** ゴミでお困りのことなら、  
なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し  
等で、お困りのゴミについてお客様に  
ピッタリのプランをご提案いたします!  
見積もり・相談無料!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

**有限会社 福岡産業** 親切・丁寧・安心を心構へ!

一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 広島県庄原市宮内町707-1  
産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 TEL: 0824-73-1102  
FAX: 0824-73-1103

**広告** 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、  
あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

司法書士 飯田 一生  
《広島司法書士会所属》

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315 (要予約)