

# 元気がわら版

庄原市社協だより 10月号【Vol.150】

## じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

～ハートが まんなか。～



10月1日から、全国一斉に“赤い羽根共同募金”運動が始まりました。  
市内4つの会場において、10月2日に街頭募金を実施しましたところ、多くの方々から募金にご協力いただきました。  
「毎年、協力させてもらっているよ。1年が早いね。募金活動がんばってね。」と温かい言葉もいただきました。

目次

P1・・・じぶんの町を良くするしくみ  
赤い羽根共同募金 ～ハートがまんなか。～  
P2・・・くらしの法律ゼミナール  
P3・・・地域の集まりに使える レクリエーショングッズのご紹介  
P4・・・元気報告(口和)・リレーレポート“ここで暮らしたい!”

P5・・・小地域サロン紹介(庄原・総領)  
P6・・・よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介  
赤い羽根共同募金テーマ募金・広告  
P7・・・寄付者紹介  
P8・・・地域のものがたり(庄原)・広告

# まだ先のこと、でも突然やってくるかもしれない“まさか”に備えて くらしの法律ゼミナール 開催

歳を重ねていくと、預貯金、持ち家、田畑や山林などご自身の亡き後の財産のことが心配ごとのひとつとなっています。高齢者本人の権利を守る手段のひとつとして遺言や相続、成年後見制度について考え、家族や親族と話し合うきっかけになればとの思いから、研修会を企画しました。昨年に引き続き、4会場で実施しています。



広島北部司法事務所  
司法書士 飯田 一生 さん



三浦 益隆 法律事務所  
弁護士 三浦 益隆 さん

## 7/5 口和会場

司法書士の飯田一生さんを講師に、相続と遺言の基本的な知識としての説明や、自筆の遺言と公正証書の遺言のメリットとデメリットなどのほか、成年後見制度について講演していただきました。

「司法書士には何が相談できるの?」という素朴な疑問や、空き家問題などの具体的な事例について答えていただきました。

## 7/21 高野会場

弁護士の三浦益隆さんを講師に生前贈与のことや、相続に関する手続きのほか、遺言書の書き方について講演していただきました。

遺産相続の額に関係なく、相続人同士のつながりが薄いと争いになりやすいなどの話もあり、参加者からは、「家族でしっかりと話をしておくことが大切だと思った」との感想がありました。

## 9/26 総領会場

終活をテーマとして、司法書士の飯田一生さんに講演していただきました。身寄りがない場合の相続・遺言はどうしたらよいかといった事例などで、知っておくと良いポイントを教えていただきました。

参加者からは「遺言の作成が必要な場合や、自分で書いた遺言書の効力についてなど参考になった」との感想がありました。

## 今後の予定

### 西城会場

日時：平成 30 年 1 月 11 日 (木) 10:30 ~

会場：西城保健福祉センター しあわせ館

講師：広島北部司法事務所

司法書士 飯田 一生 さん

相続・遺言・成年後見をテーマに講演していただきます。ぜひご参加ください。

地域の集まりに使える

## レクリエーショングッズのご紹介

社会福祉協議会では、サロンや老人クラブのほか、地域の集まりで活用していただけるレクリエーショングッズの貸出を行っています。



### バッグ

ビーンバッグを台に向かって投げ、得点を競うゲームです。

台の上にバッグが乗れば1点、穴に入れば3点となります。投げる位置と台の距離によって難易度を調整することもできます。



### ソフトダーツ

矢を的に向かって投げ、くっつけて遊ぶダーツです。

的が裏表2種類あるので、ゲームによって使い分けが可能です。的を床に置いて遊ぶこともできます。



### ビーンボウリング

あらかじめセットしてあるピンをめがけてボールを転がし、ピンを回転させて得点するゲームです。

コントロールやバランスを競うゲームで、老若男女誰でも楽しむことができます。



このほかにも、フライングディスクや介護予防グッズ、カルタなどの貸出も行っていきます。貸出については、各地域センターにお問い合わせください。

#### 社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会

庄原地域センター ☎0824-72-5151  
 西城地域センター ☎0824-82-2953  
 東城地域センター ☎08477-2-0488  
 口和地域センター ☎0824-89-2320  
 高野地域センター ☎0824-86-3044  
 比和地域センター ☎0824-85-2300  
 総領地域センター ☎0824-88-2796



# 口和地域センター 元気報告

## 福祉車両を体験してみました!!

竹地本谷地区のデイホームで出前講座を行いました。今回は「社協の福祉車両はどんな時にどんな人が使えるの?」という質問をいただき、「おでかけ応援隊」の利用説明と車いすに乗って福祉車両への乗降体験を行いました。

みなさんからは「いろんな所で福祉車両が走っているのは見かけるが、利用のしかたはよく知らなかった。今回説明を聞く機会があり、よくわかった」「実際体験してみて、車いすで生活している人の外出の大変さがわかった。生活を支援してくれる車両だけど、極力使わなくても出かけられるように元気でいたいね」など、様々な声が聞こえてきました。



リレー  
レポート

ここで暮らしたい!

～地域ぐるみで“つながりづくり”～

東城町  
帝釈  
自治振興区

帝釈自治振興区では地域で安心・安全に暮らしていくために、「社会福祉部」(協議体 ※下欄参照)を中心に地域づくりの取り組みについて話し合いを進めています。

今年度は、集まりの場であるサロンを全地域に広げていき、声かけ運動や高齢者応援隊の活動を継続していこうと話になりました。

活動の一つとして、これまで、地域の民生児童委員で続けてこられた配食弁当を、今年度から帝釈自治振興区の事業とし、9月14日に帝釈地域の75歳以上の一人暮らし・二人暮らしの高齢者の方へ心を込めて作った「帝釈ふれあい弁当」をお届けしました。地元の野菜を持ち寄り、手際よく和やかな雰囲気の中でできた弁当に「ここで生きててよかった、皆さんに感謝してます」「楽しみに待ってたよ」と言葉をいただきました。

これからも、「帝釈で暮らしたい」を応援するために、地域の皆さんと一緒に活動していきます。

※社会福祉部(協議体) 構成員: 各支部部員、民生児童委員、一人暮らし高齢者等巡回相談員、会長・副会長、事務局、社協等



# わたしの地域の小地域サロン

～いろんな地域のサロン活動をご紹介します～

## 元気会（庄原・殿垣内町）

### ●活動を始めたきっかけ

「地域の中に1人でも2人でも集まって話しができるような場所があったらいいよね」「話をしながら相談できる関係ならもっといいよね」という話から、「集まるぐらいなら、すぐできるからやってみよう!!」と盛り上がり、勢いのまま平成21年に発足しました。



### ●サロンのイチオシ

今年で8年目を迎えました。毎月定期的に寄ることで、お互いの元気度が理解できたり、気取らず会話ができるようになり、話しの幅も広がりました。

昨年からは、新たにサロン内で2名がシルバーリハビリ体操2級指導士を受講し3名になり、運動にも積極的に取り組んでいます。

これからも、お互い気に掛け合いながら、笑顔溢れるこのサロンを大切にしていきたいと思います。

## 庚申サロン（総領町下領家）

### ●活動を始めたきっかけ

社協からサロンを始めてみませんか？と声を掛けてもらい、近隣の方々と話をしたところ、「普段、集まって話しをすることもないし、やってみたらいいんじゃない?」「月1回、皆で寄って話そうや」と声があがり、平成21年6月にサロンを始めました。



### ●サロンのイチオシ

毎月第3水曜日の午後が活動日です。茶話会が中心ですが、時には季節の歌を歌ったり、簡単な体操をやっています。また、春に桜の木の下でお花見をすることも恒例行事となっています。

3月からは男性参加者が4名増え、より賑やかになりました。皆、気兼ねがなく話ができるので、このサロンを毎月楽しみにしています。

これからも、いきいきと元気に、できるだけ長く活動を続けていきたいと思っています。

## よろず相談のご案内

相談は無料で、24 時間 365 日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

### ●法律相談（弁護士相談）

※予約制でお一人の相談時間は 30 分以内です。

日時：11 月 10 日（金）12:45～15:45

場所：庄原市ふれあいセンター

（庄原市西本町四丁目 5-26）

相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

### ●司法書士相談

※予約制でお一人の相談時間は 45 分以内です。

日時：11 月 1 日・15 日（水）13:00～16:00

場所：庄原市ふれあいセンター

（庄原市西本町四丁目 5-26）

相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。お近くの社協にお問い合わせください。

地域福祉課 ☎(0824)72-7120

## 外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

9 月 1 日から 9 月 30 日までの間に、ご協力いただいた皆さまです。

### 庄原地域

トキワ自動車（株）様 / 近藤 良人様  
高北民生委員児童委員協議会様  
（株）和泉光和堂様  
庄原市総合サービス（株）様

### 東城地域

松本 悦子様 / 寺岡車輛（株）様 / 延城堂様  
なかよしメガネ様 / エディオン東城店様（2 店）  
横山歯科医院様

### 口和地域

くちわ自動車様 / （株）岩滝モータース様  
三吉商店様 / 国原医院様  
（株）新葬祭くちわ様  
企業組合 モーモーあいすらんど様

.....  
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

## お知らせ

## 赤い羽根共同募金 地域テーマ募金助成

広島県共同募金会では、新しい支えあい活動の実現に向けて、庄原市社会福祉協議会と連携して地域の福祉課題を解決するための事業を企画実施する団体の活動費を助成します。

### 地域活動支援プロジェクト

- |             |   |
|-------------|---|
| ① 助成対象となる事業 | ★地域の住民団体等が福祉課題・生活課題を解決する事業<br>★地域が自主自立して行う地域福祉活動  |
| ② 助成事業実施期間  | 平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月   |
| ③ 応募方法      | 専用の応募用紙（市社協にあります）に必要事項をご記入のうえ、平成 29 年 11 月 22 日（水）までに提出してください。<br>参加団体の要件など、詳しくは市社協総務課（電話 0824-75-0345）までご相談ください。 |



## 広告

# 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

### 業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

## 広告

# 【草刈り】致します

草刈り・りんりんができる業務

- |         |        |                      |
|---------|--------|----------------------|
| ①草刈作業   | ②蜂の駆除  | ③除草剤散布作業             |
| ④庭木の手入れ | ⑤枝打ち作業 | ⑥樹木伐採作業<br>（関連した軽作業） |

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん  
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462



# 「ありがとう」お礼の形をボランティアで!

●レポーター名 庄原・中本町にお住まいの 舟木 由紀美さん

地元の高校を卒業後、庄原を離れて37年。父の介護をするため3年前に離職して戻って来ました。

その後、両親との生活も1年余りで父は他界。この間、沢山の方のお世話になりました。思えば大阪で養護教諭として働いていた時も、多くの方々のお世話になって子育てをしてきました。

その中で、お一人の「お礼の気持ちはいつか誰かに返してあげたらいいよ」という言葉がいつも心に残っていました。「そうか、今がその時か!」と、早速社協にボランティア登録。おうちの掃除や病院への送迎、院内の付き添い、新米ママと赤ちゃんのお世話、庭の草引き(草取り)等、ちょっとした困りごとのお手伝いをとおし、素敵な方との出会いを楽しみながら、がんばっています。

活動の縁から庄原市のファミリーサポート事業にも登録し、子育て中のお母さん方とも知り合える事ができました。また、私が暮らす地域のサロンの立ち上げにも関わり、今では月1回多くの方と集まって楽しい時間を過ごしています。

先日逝去された日野原 重明 先生の「命というのは使える時間の事。自分の持っている時間を誰かのために使って欲しい」との名言。確かに自分から誰かのために行動を起こせば、周りには「ありがとう」があふれてくるものだ実感している故郷での毎日です。



えびす サロン

広告 いつもご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

## ナガカ 長岡商事株式会社 お客様感謝祭 2017開催

11月11日(土) 12日(日)

【開催場所】 広島県庄原市是松町5020番40  
長岡商事(株) 新事業所敷地内にて

広告



相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、  
あなたの世代で解決しませんか?

### 業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

検索

広島北部司法事務所

(訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)

平成29年4月1日より庄原市役所に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315 (要予約)

広告

ゴミでお困りのことなら、  
なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し  
等で、お困りのゴミについてお客様に  
ピッタリのプランをご提案いたします!  
見積もり・相談無料!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



<http://www.fukuokasangyo.co.jp>



有限会社 福岡産業

一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号  
産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号

親切・丁寧・安心を心構へ!  
広島県庄原市宮内町707-1  
TEL: 0824-73-1102  
FAX: 0824-73-1103



社協だより

●発行日:平成29年10月20日 ●発行:社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会 庄原市西本町四丁目5番26号

●TEL:0824-72-7120 ●FAX:0824-75-0084 ●E-mail:info@shakyoshibara-city.or.jp ●印刷:シンセイアート株式会社