

# 元気がわら版

庄原市社協だより1月号【Vol.165】

## 思いをひとつに！教訓と経験を活かす！



昨夏の豪雨災害時、庄原市被災者生活ボランティアセンター立ち上げにあたり、庄原青年会議所の積極的な参画を得て、初動時から共に連携し被災地支援に取り組み一定の成果を上げることができました。

この度、その教訓と経験を活かし、今後も災害時には庄原青年会議所と連携して被災地支援に取り組みむことを目的として、平成30年12月15日に庄原市長の立ち会いをいただき“被災地支援に関する連携協定調印式”を行いました。

今後は、両者で災害時の被災地支援を連携して進めていきます。



- P1... 被災地支援に関する連携協定書調印式
- P2... 2018 みんなつながる地域交流会
- P3... 2018 みんなつながる地域交流会
- P4... 元気報告（総領）・比和もちつきリレーレポート“ここで暮らしたい！”

- P5... 小地域サロン紹介（東城・庄原）
- P6... よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介おしらせ・広告
- P7... 寄付者紹介
- P8... 地域のものがたり（西城）・広告

# 2018「みんなつながる地域交流会」



講師

 一般社団法人 持続可能な地域社会総合研究所  
 所長 藤山 浩さん

講演テーマ

 第3回  
 12/15

“かんぼ庄原”

**「小さな力・仕事をつなぐ  
 ・地域ぐるみの連結決算を黒字に」**

 ～暮らしを支える小さな仕事とお金をつなぐ  
 地域循環経済のしくみをつくる～

庄原市が、2016年現在、人口36,910人、高齢化率41.1%で年齢構成では60歳代が多く、60歳代が元気なこの10年の間に次世代定住と老後も安心な地域づくりが不可欠と言えます。そして、庄原市は20代を中心にほぼ全世代で人口流出超過傾向にあります。これから出生率2.07(現在1.85)、流出率を10代後半の男性24%から12%に、女性26%から13%に抑制し、定住増加組数を毎年各世代50組(150世帯350人)の現在人口の0.9%を確保すれば将来に渡って人口減少も高齢者比率も鈍化し、小・中学生の人口は着実に増加していくことが予測されます。

地域の食糧や自然エネルギー・資源を人材、資金、施設が連携し小さな拠点を中心に規模は小さくても合わせ技で循環する仕組みをつくれれば、経済の好循環と暮らしを支える仕組みができ、こうした取り組みで成功している地域が生まれはじめています。

地域の中で生きがいや役割を感じ、ボランティア活動や小さい農業、コミュニティビジネスなどいきいきと元気で生活できれば、交通・買い物・農業・介護・医療など横断的な関係の中で、連結決算が黒字になる合わせ技での取り組みが重要です。

人口減少と少子高齢化が進行する地域にとってこれからの地域づくりの方向だと考えます。



報告者

 谷本商店 (庄原市比和町森脇)  
 店主 桑原 邦育さん

**「山間集落の移動販売」**

～暮らしを支える食料品等の販売～

吾妻山のふもとで商店をしながら移動販売を平成24年11月からスタートしています。比和町・高野町・口和町の点在する高齢者宅を中心に週3日訪問。食品・酒類・清涼飲料水・雑貨類を移動販売車でお届けしています。

商店の原点は御用聞きだと思っています。これからも高齢者のニーズに対応した移動販売を続けていきたいと思えます。



報告者

三次市青河自治振興会（三次市青河町）  
職員 伊藤 美幸さん

## 「地域を支える地域づくり活動」

～交通手段の確保・農家レストラン・若者定住促進活動～

老いても安心して暮らせる地域とするため、交通手段の確保や各種の生活支援など暮らしサポート事業の実施、また、子どもや高齢者も参加する朝市も開催しています。

「地域の価値観を高める・児童数の確保・人口減少の歯止め」を目的として、有限会社ブルーリバーを設立し若者向け住宅の建築と確保など若者定住活動に取り組んでいます。また、青河町の産業おこしを目的に、まちづくり会社合同会社あおがを設立し、農家レストランでは“手打ちそば”と“どぶろく製造”に取り組んでいます。



報告者

NPO法人  
よもぎのアトリエ  
理事長 室本けい子さん  
(広島市基町)

もったいない  
おばさんのたまり場  
代表 井上 洋子さん  
(広島市基町)

## 「地域食堂の運営」

～高齢化する基町高層アパートみんなのオアシス～

“よもぎのアトリエ”は、無農薬栽培の野菜・米を素材にして未精製・無添加な調味料でお弁当をつくっています。“もったいないおばさんのたまり場”は、フードバンク食材を活用（よもぎのアトリエから提供）して食堂を運営しており、食事の提供とサロンとして生活弱者の支援に取り組んでいます。また、“みんなが龍馬塾”を開催し、小中高の生徒で居場所のない子ども達に食事を提供する活動などを行っています。



報告者

邑南町就農支援アドバイザー（島根県邑南町）  
農事組合法人ファーム布施 松崎 寿昌さん

## 「地域と地元出身者との交流」

～1年を通じて、みんなで農作業～

集落の疲弊が顕著になり始めた頃、若者世代の発案で老若男女が集える懇親会を“春を惜しむ会”に発展させ、現在も定期的で開催しています。このイベントを契機として、地元出身者が農繁期に帰り農業に取り組む活動が定着。組合法人が中心となり、お世話することで活動が活性化し、U・Iターン者も増えています。



報告者

NPO法人 ほしはら山のがっこうふるさと自然体験塾（三次市川西町）  
理事長 浦田 愛さん

## 「小さな拠点づくり」

～地域に欲しかったコンビニ・食堂・農産物販売所ができた～

川西自治連合会の地域住民が議論を重ね、自ずから計画した「川西郷の駅」が平成26年に完成しました。この施設は、暮らしに必要なコンビニ・農産物市場・地域食堂などのサービスがそろうとともに、地域行事も開催することから、多くの住民が集まるようになり「小さな拠点」として機能しています。

## 総領地域センター 元氣報告



### 心もあったかくなりました。

先日、今年度3回目の家族介護教室を開催しました。今回は“体に優しいマッサージ”をテーマに、生活しやすい体づくりに効果的なマッサージの方法を学びました。心地の良い音楽をかけながら、まずあったかいお茶を飲んでリラックス。次に、2人1組になり、交互に片側ずつマッサージを行いました。

最初はお互い向き合い、照れくさい様子だった参加者も、やっていくうちに「体が軽くなったよ」、「(手や足が)動かしやすくなった」、「人にやってもらおうと気持ちいいね」などと盛り上がり、終了する頃には、皆さんの顔色もピンク色になり、心も体も温かくなりました。今後も、皆さんの気持ちが少しでも軽くなるよう、家族介護教室を続けていきたいと思えます。



## 比和地域センター

### 餅つきで美味しい♪楽しい♪交流



元氣かわら版12月号P4で紹介していました「もっとまるごと+ゆめのいえ おもちつき」を12月2日に開催しました。

大人も子どもも「ヨイショ!」の大きなかけ声を合わせ餅をつき、杵を上手に使って餅を持ち上げ、臼から出すことができました。

すると、拍手喝采! 次は、大人達の手つきを見ながらの餅もみ! あっという間に1000個のお餅が、できあがりしました。

最後はぜんざい、きなこ餅、豚汁等で心もお腹もいっぱい。美味しい、楽しい1日でした。

## リレーリポート \* 高野で暮らしたい!

上高・下高  
自治振興区  
(高野地域)

日頃から意識し、気持ちを継続するためには...



「ずっと高野で暮らしたい」と願っていても、誰もが年を重ね、これまでできていたことが、少しずつできにくくなったり、生活のしづらさを感じるが増えてきます。

高野では、個人や地域で抱える課題を解決につなげ、これからも安心して暮らし続ける方法を考えるために、

高野町を「より暮らしやすい町にしていきたい」という、同じ思いをもったメンバーが集まり“なんずかんずつながる会”として月1回の協議を重ねています。

昨年度は“たかのなんずかんず便利帳”を作成し、各戸配布をさせていただきました。

今年度は、度重なる災害を踏まえて、地域の防災意識を高め、これからも共に高野で暮らす安心材料として高野版 防災啓発リーフレットの作成に取り組み、それを用いた啓発活動について協議しています。



# わたしの地域の<sup>ま</sup>ちの<sup>ち</sup>小地域サロン

～いろいろな地域のサロン活動をご紹介します～

## 飯山サロン（東城町森）

### ●活動を始めたきっかけ

地区内の高齢者が多くなってきたなあと感じていた時に、地区担当の民生児童委員さんから声をかけていただいたことがきっかけで始まりました。八幡自治振興区の中で最初にできたサロンです。



### ●サロンのイチオシ

季節にあわせてみんなで作る“かしわ餅”や“おはぎ”、自宅から持ち寄った果物などがテーブルを彩り、美味しくいただきながら、話に花が咲きます。歌も歌って、みんなで楽しい時間を過ごします。みんな同年代で仲が良いことや、自分で来ることが難しい方には協力して送り迎えをしていること、そしてなんととっても、美味しいものをいただくことをみんな楽しみにしていることが長続きの秘訣です。これからも、できるだけ長く続けていきたいと思えます。

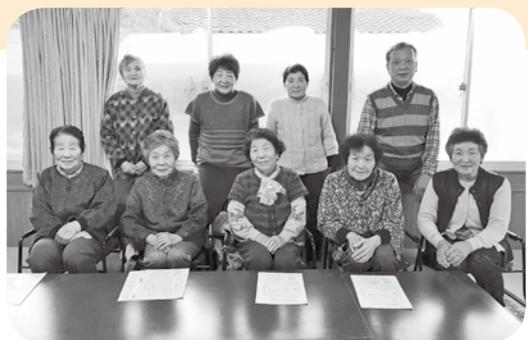
## サロン八幡（庄原地域 七塚 八幡）

### ●活動を始めたきっかけ

平成22年より、老人会が中心となってサロン活動を行っていましたが、参加者の高齢化に伴いサロンの維持が難しくなり、1年半の間、開催できていませんでした。

しかし、このまま自然消滅してはいけないと、民生児童委員、自治会長、社協からの呼びかけにより、サロンの意義について学習会を行い、継続について一緒に考えました。

結果、サロンを自治会活動に位置づける事となり、平成29年より再開となりました。



### ●サロンのイチオシ

「お互い、無理せず参加して継続しよう」「みんなが主役」を合い言葉に、全員で会場準備と片づけを行っています。活動に音楽活動を取り入れていることもイチオシです。大正琴の伴奏に合わせての合唱やハンドベルの合奏など元気にやっています。サロンを自治会活動に位置づけたことで参加者の幅も広がり、世代間交流や気に掛け合いにつながるなど、地域の輪も広がりました。

## よろず相談のご案内

相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

- **法律相談**（弁護士相談）  
※予約制でお一人の相談時間は30分以内です。  
日時：2月1日（金）12:45～15:45  
場所：庄原市ふれあいセンター  
（庄原市西本町四丁目5-26）  
相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど
- **司法書士相談**  
※予約制でお一人の相談時間は45分以内です。  
日時：2月20日（水）13:00～16:00  
場所：庄原市ふれあいセンター  
（庄原市西本町四丁目5-26）  
相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など  
その他の相談にも応じています。お近くの社会福祉協議会にお問合わせください。

地域福祉課 ☎(0824)75-0345

## 外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

12月1日から12月31日までの間に、ご協力いただいた皆さまです。

### 庄原地域

四水 薫 様(2口) / 国際ソロブチミスト庄原 様(2口)  
ひがし呉服店 様 / 旬光永 様 / 旬はなや 様  
庄原酒販(有) 様 / 長岡グループ 様 / 金光商店 様  
セブンイレブン庄原西本町店 様 / セブンイレブン庄原インター店 様  
たから屋 様 / シンセイアート(株) 様 / ZAKKA & cafe 生活や 様  
旬タカハシ包装 様 / 榎西田商店 様 / フィッシングショップ ぬまた 様  
キッチン北川 様 / 大沢 忠夫 様 / 榎グリーンウインズさとやま 様  
(株)広島マツタ 庄原店 様 / qua feiice hair & make 様 / ゆめさくら 様

### 西城地域

藤田自動車工業(有) 様

### 東城地域

タナベ種苗(株) 様 / 川村 純義 様

### 口和地域

匿名 様 / ファミリーショップあかぎ 様

### 比和地域

もも組 様

### 総領地域

仲重食堂 様 / 隅井 幹男 様

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

## 御礼 NPO法人 リョービ社会貢献基金 庄原カントリークラブ様から

「地域福祉・在宅福祉に活用してください」と寄贈していただきました。

- ① 歩行補助車（座面有り）
- ② 歩行補助車（座面無し）
- ③ シャワーキャリー

ありがとうございました。  
大切に活用させていただきます。



広告 | 広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

## 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

### 業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告 「この社会あなたの税がいきている」

ーインターネットで申告・納税できるー

利用推進運動中

e-Tax (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>



めざます  
よき経営者による 正しい納税で  
企業の繁栄と社会への貢献

公益社団法人  
庄原法人会

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22(庄原商工会議所会館内)

TEL 0824-72-1889(FAX兼用)

H P <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>





## ～自然の恵みを 活かした暮らしを～

●レポーター名 西城町にお住まいの  
ともやす みゆき  
友保 深雪さん

国道183号線から県道比和線に入り、山根橋を渡ってカーブを曲がると谷は急に開けて、真正面に見えるのは端正な今嶺山——これが私の故郷の原風景です。

昨夏、43年振りに大阪からUターンし、毎日この風景を眺め季節の移ろいを肌で感じながら生活しています。

きっかけは、大阪と実家を頻繁に行き来するうちに故郷の素晴らしさを再認識したことに加え、8年前の東日本大震災や原発事故のボランティアや支援イベントに参加し、これからの生き方や価値観の見直しを考える中で出合った『里山資本主義』という一冊の本が背中を後押ししてくれました。

「そうだ、西城に帰ろう！」

こちらに帰ってからは、里山暮らしに興味を持つ都会の人達とのパイプ役ができればと思い、早速大阪の山仲間を比婆山等に案内したり、また、さとやま体験交流協議会からお声を掛けていただき、東京の修学旅行生の民泊受入れもしました。

今はまだ、野菜作りの修業中。地域の皆さんにも教えを請いながら、干し柿や切干大根、漬物を仕込み、次は味噌作りにもチャレンジです。

自然の恵みあふれる里山暮らしを楽しみ、身も心も豊かな生活を送りたいと思っています。

**広告** 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ながなか 長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなお提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

**0120-184-268**

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561

ご本人が出版、編集に関わられた書籍の一部

**広告** 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか？

**業務のご案内**

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

司法書士 飯田 一生  
《広島司法書士会所属》

庄原 司法書士 検索

（訴訟代理権認定第524014号）（司法書士登録番号828号）  
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

広島北部司法事務所  
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315（要予約）

**広告** ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください！

家の片付け・遺品整理・引越し等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします！見積もり・相談無料！

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

**有限会社 福岡産業** 親切・丁寧・安心を心常に！

一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 広島県庄原市宮内町707-1  
産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 TEL: 0824-73-1102 FAX: 0824-73-1103