

元気がわら版

庄原市社協だより8月号【Vol.172】

避難所で困る事って何だろう??



7月13日、庄原市ふれあいセンターで、ボランティアのつどいを開催しました。「身近なもので災害時に役立つ便利グッズを作ってみよう」をテーマに、いつ起こるか分からない災害に備えて、避難所での過ごし方や便利グッズを教えてください、みんなで体験と意見交換を行いました。

2ページへ



P1・・・ボランティアのつどい

P2・・・ボランティアのつどい

P3・・・理事・監事、第三者委員の紹介

P4・・・元気報告(西城)・リレーレポート“ここで暮らしたい!”

P5・・・小地域サロン紹介(庄原・口和)

P6・・・よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介/フードバンク・広告

P7・・・寄付者紹介

P8・・・地域のものがたり(口和)・広告

当日は、日本赤十字社広島県支部より指導員を招き、ふろしきやズボンで作るリュックサックや避難所でできる支援の1つとして、マッサージなどを教わりました。また、庄原市役所危機管理課からは、段ボールベッドの組み立て方の実演や、非常食の試食会を実施しました。

避難所では、ついつい親切で相手の方の“できること”までやってしまいがちですが、それは『親切という名のおせっかい』となってしまう、自立支援にはならない。まずは『声掛け、寄り添うことが大事』というお話を伺い、参加者からは、「とても参考になった。地域で広めたい」「帰宅してもう一度練習したい」などの声がありました。

当日はフードバンクにも多数ご協力いただきありがとうございました。皆様からのご厚意は大切にさせていただきます。

ボランティアのつどいの様子



ふろしきやズボンを使ったリュックサックづくり



段ボールで簡単にベッドが組み立てられます。

理事・監事選任

任期満了により、役員(理事・監事)が新たに選任されましたので紹介します。

◆ 理事・監事

(任期:令和元年6月26日から令和3年6月開催予定の定時評議員会の終結の時まで)

No	氏名	役職名	経歴・現職
1	山内 文雄	会長	学識経験者
2	八谷 文策	副会長	(社福)さくら学園理事長
3	井上 清憲	副会長	庄原市自治振興区連合会長
4	秋山 義治	理事	庄原市ボランティアセンター運営委員会委員長
5	住田 鉄也	理事	庄原市老人クラブ連合会長
6	三上 一城	理事	庄原市民生委員児童委員協議会長
7	佐藤 浩子	理事	庄原市地域女性団体連絡協議会長
8	上田 正之	理事	庄原市役所 高齢者福祉課 第1層生活支援コーディネーター
9	尾野 素子	理事	広島県老人福祉施設連盟理事代理
10	大迫 孝	理事	庄原地域自治振興区連絡協議会長
11	坂本 誠	理事	西城自治振興区連絡協議会長
12	横山 邦和	理事	東城自治振興区連絡協議会長
13	奥田 順紀	理事	比和自治振興区地域活性化部長
1	地子給 高司	監事	学識経験者
2	光永 幹夫	監事	学識経験者
3	春田 正治	監事	学識経験者

苦情解決第3者委員選任

任期満了により、苦情解決第3者委員が新たに選任されましたので紹介します。

苦情解決第3者委員は、本会が提供する福祉サービスに利用者、その家族等から寄せられる苦情について聴き取り、苦情解決に向けて立ち合いや助言をしていただくために、理事・職員以外から委嘱された方々です。

(任期:平成31年4月1日~令和3年3月31日まで)

No	氏名	地域
1	森江 光明	庄原
2	徳政 衛	庄原
3	恵木 剋行	西城
4	兼藤 豊守	西城
5	井上 尚美	東城
6	松木 悦子	東城
7	宗藤 恵美子	口和

No	氏名	地域
8	上岡 稔	口和
9	加島 眞一	高野
10	藤原 弘子	高野
11	石寺 武試	比和
12	富田 ひろ子	比和
13	滝口 幸枝	総領
14	春田 正治	総領

元気報告

西城地域センター

家族介護教室 ～楽しく学びましょう～

今年度1回目となる家族介護教室を開催しました。テーマは「認知症とアロマの関係」です。アロマは、認知症の「落ち着きがなくなる」「不安で気分が変わりやすい」といった症状に有効で、その効能は認知症の本人のみならず、介護者のリフレッシュにも有効とのことでした。介護は24時間365日、気を抜けないことも多々ありますよね。日々の介護疲れを、ハンドマッサージとアロマの香りが癒したようで、「気持ちよくて眠たくなってきた」という声もありました。



みんなで日頃の悩みや世間話、昔話などおしゃべりしながら昼食タイム。帰る頃には、来られた時よりもずっと良い表情が見られました。

笑いあり、学びあり、仲間あり、美味しい物もありの家族介護教室に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



私たちは、

ここで暮らしたい!!

だれんも“元気かいのう”応援隊でーす!



***記載例** 千鳥自治会協会の「だれんも“元気かいのう”応援隊カード」

住所	千鳥 123 番地	(組内名)	龍華村
代表者	千鳥 太郎	電話番号	08477 5-1234
緊急(災害)時に頼める人		電話番号	090-1234-5678
① 広島 三郎	電話番号	08477 5-3456	
② 庄原 四郎	電話番号	08477 5-3456	
③ 氏名 千鳥 二郎 (総 統) 長男	電話番号	090-1234-5678	
*緊急の連絡先(家族又は親戚等)			
④ 氏名 千鳥 二郎 (総 統) 長男	電話番号	08477 2-1234	
⑤ 氏名 千鳥 花子 (総 統) 長女	電話番号	08477 2-3456	

* 応援隊カードの記載は、あくまでも任意です。
* 個人情報の取り扱いには十分注意します。

小奴可自治振興区(千鳥自治会)では、地域のみinnで現状を知るため「防災と見守りのコラボマップ」に取り組み、平成30年7月28日に完成しました。

次のステップとして、マップの活用方法を考えました。まず最初に「日常生活の中で気にかけることは何か?」「異変に気づいた時や災害時に、慌てずに行動するためにはどうしたら良いか?」をinnで話し合

い、マニュアルの作成に取り組みました。次に、応援隊カードの様式を作成し、行政区単位で世帯ごとに説明を行い、同意をいただいた上で、カードへの記入をお願いしています。

地域の方が、住み慣れた地域でできるだけ最後まで安心して暮らし続けるために、日頃から「地域のさりげない見守り」と「自分と家族と地域とのつながり」を続けながら、いざという時に行動できるように応援隊が活動しています。

これからも、小奴可で暮らしたいを応援するために、地域の安心・安全につながる仕組みづくりを地域の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

まち わたしの地域の小地域サロン

＊ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ＊

■【秋国ほほえみ会】(庄原地域 川北町 秋国自治会)

● 活動を始めたきっかけ

自治会内にデイホームや老人クラブもあるため、最初はサロンの立ち上げを思い悩んでいました。

しかし皆と話合う中で、サロンは時間や内容の自由度が高く、その日の参加者で色々な事が計画でき、それぞれ役割をもって主体的に参加できることから、地域の新たな集まり場として発足に至りました。



● サロンのイチオシ

天気の良い日は、別の場所でグラウンドゴルフをおこなってから、サロンをおこない、グラウンドゴルフ会場までは乗り合わせで行っています。

グラウンドゴルフに参加しない人も、サロン会場でお茶の準備をしながらミニサロンを開催。5月のサロンでは前日に皆でおはぎをつくり、持ち寄りの漬け物と一緒にいただきました。よく動き、よく食べ、よく笑う。「ほほえみ」ながら参加できる、みんなの憩いのサロンです。

■【えびね会】(口和自治振興区 宮内地区)

● 活動を始めたきっかけ

地域で踊りの会をしていた平成13年頃に、社協から声を掛けていただきサロンが立ち上がりました。

● サロンのイチオシ

参加者が少なくなった現在、「隣の地区から寄りしてほしい」との話があり、2つの地区が一緒に集まっています。

当初は、みんなでお昼を作っていますが、だんだん高齢になり、今ではお弁当に変わりましたが、当時と同じように「わいわい」言いながら楽しく時間を過ごしています。

一押しは、口和にできた素敵なレストラン「よもぎカフェ」に時々、みんなで行ってお茶をして田舎にいながら、ちょっと「リッチ」な気分を楽しんでいます。

また、会場にこれまでのサロンの活動写真を貼って昔話を楽しんでいます。

来年は、サロンを始めて20年を迎えるので、何かイベントをしようとみんな張り切っています。



よろず相談のご案内



相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。
 なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎ 080-5239-4085

● 司法書士相談

※予約制で一人の相談時間が45分以内です。

- 日時：9月18日（水）13:00～16:00
- 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
- 相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

● 法律相談（弁護士相談）

※予約制で、一人の相談時間は30分以内です。

- 日時：9月27日（金）12:45～15:45
- 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
- 相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

地域共生推進課または、お近くの各地域センターへお問合わせください。

地域共生推進課 ☎ (0824) 75-0345

外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

7月1日から7月31日までの間に、協力いただいた皆さんです。

庄原地域

谷川税理士事務所様 / 伍楽荘ボウル様
 セラ百貨店様 / おもちゃのハラ様
 ㈲県北商事様 / セブンイレブン庄原新庄店様
 ㈱ユーナス様 / HAIR SPACE Fay様
 クリーンコンサルタント㈲様 / ㈲ステップ様
 Hana hair様 / ㈲ヨシカワ様
 ㈱大和建设様

総領地域

前田 一二様

協力いただいた皆様、ありがとうございます。



お知らせ

フードバンクへ食料品の提供をお願いします

お中元・お歳暮などでいただいた品物でご家族で食べきれない食料品などありましたらご提供ください。

お近くの地域センターで受付しています。
 食料品の確保でお困りの方々の支援に活用させていただきます。

◆ 食料品の一例です。



※賞味期限が明記されて2ヶ月以上のもの

広告

広島弁護士会所属（弁護士登録番号47310）

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
 庄原警察署隣 レッツ様2階

☎ 0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

【草刈り】致します

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈り作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
- ⑦トラクター作業（耕耘・耕運作業）

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462

ありがとうございます

寄付者 紹介

次の方々より社会福祉事業に善意をお寄せいただきました。
 ここにご芳名を報告させていただきますとともに、こころよりお礼申しあげます。
本会への寄付金は、所得税・法人税・県民税の寄付金控除が受けられます。
 ご不明な点はお近くの社協地域センターへお問い合わせください。
 なお、今回は7月1日から7月31日までの受付の方を掲載いたしました。(順不同)
 ※寄付者ご本人の承諾のもと氏名等を掲載しております。

父 妻
 柳生 弘様 横山サチエ様
 田邊 正明様 東城
 川西 横山
 田邊 謙史様 敏男様
 直子様

【東城】

父 母 母 夫
 山城 勝廣様 畑中 峰子様 福本マエエ様 池尻 賢次様
 三坂 福山 中野
 広島市 畑中 福本 池尻 愛子様
 清志様 滋彬様 力夫様

【西城】

父 母 姉 父 母 父 父 母 母 父 夫 母
 横山喜久次様 稲垣トヨ子様 光永 康栄様 和田 邦夫様 中田トシコ様 掛田 忠義様 有附 道司様 六戸コスエ様 倉本 文恵様 吉永 猛様 森岡 英樹様 浄聖 久美様 竹下 博様
 川北町 川北町 川北町 川北町 上原町 戸郷町 新庄町 川西町 川西町 川西町 東本町 東本町
 横山 久守 光永 和田 中田 掛田 有附 六戸 倉本 吉永 森岡久美子様 藤原 則子様 東本町 竹下 君枝様
 啓司様 育子様 朋彰様 実様 昌典様 清人様 弘幸様 靖昭様 昭伯様 智己様

【庄原】

(敌人名・寄付者住所・氏名)

香典返しにかえて

東本町 板橋町 大久保町 大久保町 本町 七塚町 坂井 里美様
 榎平 一郎様 福場 昭夫様 下森 都様 下森 作一様 竹下アイ子様 上野 元治様

【庄原】

見舞い返しにかえて

(寄付者住所・氏名)

父 荒木 一美様 森脇 荒木 孝行様
 夫 橋本 守様 五箇 橋本 秀子様

【比和】

母 年盛マサヨ様 下湯川 年盛 涉様
 母 松島キクヨ様 和南原 松島 初義様
 父 田中 榮様 上湯川 田中 敏記様
 母 馬船 愛子様 下門田 馬船 博様

【高野】

夫 今坂 治様 金田 今坂 里子様
 妻 川上こずえ様 永田 川上 泰路様
 祖母 大和ユキ子様 永田 大和 敬様

【口和】

【庄原】

荒木カラオケ交流会様
 チャリティカーオケ大会の収益金の一部をご寄付いただきました。ありがとうございます。

【口和】

口和ゴルフ同好会様
 チャリティカーコンペの収益をご寄付いただきました。ありがとうございます。

イベント寄付

(寄付者住所・氏名)

西 城 八鳥 安井 一恵様
 口 和 金田 末廣 弘之様 永田 大田 芳子様 永田 藤原 博子様 永田 藤原 響様
 比 和 三河内 富原 征子様

皆様からの寄付金(香典返し・見舞い返し・一般寄付等)や会員会費は、市内の地域福祉事業に、貴重な財源として活用しています。お礼のご報告とともに、今後ともご支援の程よろしくお願いいたします。(※介護保険事業等収益性のある事業には一切充当してありません)

市民レポート

地域のものがたり



大好きな口和暮らし
～朝顔が結んだ縁～

●レポーター名
口和町にお住まいの 西本 直樹さん 益代さん
煌哉くん 雪希ちゃん

2012年春、私たち家族は、夫が駐在所に転勤になったのをきっかけに口和に引っ越してきました。広島市内で子育てをしていた私たち夫婦は、子どもたちを土に触れた生活のできる自然いっぱいの地で育てたいという思いを強く抱いており、理想の地での生活が始まりました。親戚も知り合いもない地での不安もありましたが、口和に早く慣れたいという思いと、口和の文化や行事に興味津々だった私たちは、町内の様々な場所に顔を出し、行事も参加してきました。口和の人たちは、初対面の私たちに対しても、優しく接してくださり、色々な事を親切に教えてくれました。おかげで、私たち家族は、すぐに口和の生活に慣れ、口和という町が好きになっていました。駐在所の生活が3年経った頃、夫の転勤が決まりました。この時、子ども達を口和の小学校に通わせたいと思っていた私たちは、町内で家探しを始めました。そんな時、「実家に住んでもいいよ」と声をかけてくれた方がいました。この方とは、子どもが育てていた、「朝顔の花」を見て手紙をくださったことが縁となり、ずっと仲良くさせてもらっていました。このご縁のおかげで私たち家族は、

大好きな口和でこれからもずっと暮らすことを決めました。そして、今では、私の母と兄夫婦も縁あって、口和で暮らしています。親戚も知り合いもない口和で始まった暮らしでしたが、今では何の不安もありません。これからも人との縁を大切に、この口和での暮らしを楽しんでいきたいと思ひます。

広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ながか **長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのフットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561

広告 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告 ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします! 見積もり・相談無料!

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

有限会社 福岡産業 親切・丁寧・安心を大切に!
一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 TEL: 0824-73-1102
産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 FAX: 0824-73-1103