

元気がわら版

2019 第2回

庄原市社協だより11月号【Vol.175】

みんなつながる地域交流会



発表いただいた3名の方々、
ありがとうございました。

10月29日(火)、かんぼの郷庄原を会場に「2019 第2回みんなつながる地域交流会」を開催しました。今回は、高知県の中山間地域対策課より、県の93.2%が中山間地域になっている高知県の先進的な取り組みについて、土佐町いしはらの里協議会より、地域の取り組みについて、ゆすはら 梶原町役場企画財政課より市町村の取り組みについてそれぞれ講演していただきました。

次頁に概要を紹介しています。ご覧ください。



P1・・・みんなつながる地域交流会
P2・・・みんなつながる地域交流会
P3・・・防災講座in楽笑座・地域福祉活動計画策定委員会
P4・・・元気報告(比和)・ルレーレポート“ここで暮らしたい!”

P5・・・小地域サロン紹介(西城・庄原)
P6・・・よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介・フードバンク・広告
P7・・・寄付者紹介
P8・・・地域のものがたり(総領)・広告

① 高知県中山間地域の持続的な発展をめざして

高知県中山間振興・交通部 中山間地域対策課 主幹

たむら みつ のり
田村 光則 さん



高知県の人口は728,276人で、中山間地域人口は39.2%、険しい山間地形で集落は点在し、人口減少と少子高齢化が進んでいる。高知県は集落調査を行い、住民の思いや実情など実態把握に努めた結果、集落の状況、生活の悩み、産業の実情など、課題があきらかになった。この課題解決を図るべく、知事を本部長とする中山間総合対策本部を設置し「誰もが一定の収入を得ながら安心して暮らせる仕組みをつくる」を目標に下記の施策に取り組んでいる。

① 地域支援企画員制度(人的支援)

地域活動を支援するため、県の職員を市町に派遣し地域の課題解決をめざし市町村、地域と連携し取り組んでいる。

② 集落支援の取組み(集落活動センター・活動の拠点づくり)

地域の活動拠点として廃校等を改築し集落活動センターの設置を促進している。

財政支援・活動アドバイザーを派遣し、研修会等の開催をしている。また、支援チームによる情報提供・地域人材の支援に取り組んでいる。

また、生活支援(生活を守る)の取組みとして、中山間地域生活支援総合補助金を創設し次のような支援を行っている。

(1)生活用水確保支援事業 (2)移動手段・物流確保支援事業 (3)移動手段確保支援 (4)貨客混載推進

最後になりませんが、以上の取組みを展開することで人口減少の負のスパイラルに立ち向かいたい、特に農業、林業といった第一産業はもとより、観光資源を有するなど「中山間地域にこそ高知県の強み」があり、その再生なくして、本県の持続的発展は成し得ないと考えている。

② 土佐町石原地区の取組みについて

高知県 集落活動センター連絡協議会長 土佐町いしはらの里協議会 会長

つつ い りょう いち ろう
筒井 良一郎 さん



土佐町石原地区の人口は381人、186世帯、高齢化率45.1%で人口減少も進んでいる。地域支援企画員(県職員)、町職員の支援を得て、「働く・稼ぐ」「支える」「暮らしやすい石原を実現する」「石原を元気にする集い」の4つの方向性を決め、「直販部」「新エネルギー部」「共同作業支援部」「集い部」の4つの部会を作り活動が始動した。平成24年に、いしはらの里協議会を設立し集落活動センターを開所し、地域イベントを開催、また、地域で合同会社を設立しガソリンスタンドの復活、食料品「さとの店」をオープンし複合経営に取り組む。さらに外部人材と連携した音楽イベントの開催、木の家プロジェクトに取り組む簡易宿泊の家をつくるなど交流人口の拡大に取り組んでいる。平成27年に廃校を改修し地域の活動拠点、石原集落活動センターをオープンした。

地域活動を通じて大切なことは①「地域を知ること」②「地域の未来を創造すること」③「とにかくやってみること」だと思う。今、組織や団体を超えていしはらの里の未来を考える「場」「いしはらの里未来会議」を設立し石原の強みをいかし地域づくりに取り組んでいる。

③ 集落活動を支える 小さな拠点づくり ～ 小さな拠点で生きる仕組みをつくる ～

高知県 梶原町役場 企画財政課 課長

はし だ じゅん いち
橋田 淳一 さん



梶原町は愛媛県の県境の町で、人口3,516人、高齢化率43.8%で四万十川の渓谷と急峻な山々に囲まれた町です。「まち・ひと・しごと創生総合戦略計画」を策定し、実現すべき基本目標を「安定した雇用を創出する」「新しい人の流れをつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「道の駅を拠点として6つ小さな拠点と連携し生きる仕組みをつくる」とし、その具体的施策として、「人と人の絆を大切にするまち」「助け合い・支えあうまち」「保健・医療・福祉・介護の充実したまち」「自信あふれる人を育てるまち」「選ばれるまち」等と設定し「小さな拠点・ゆすはらづくり」をすすめている。

「助け合い・支えあうまち」に集落活動センターの活動を位置づけ、地域住民が主体となって、地域ぐるみで取り組む仕組みをつくり活動をすすめている。梶原町は6つの区から成り、それを基本として6つの集落活動センターを配置し地域づくりに取り組んでいる。主には、ガソリンスタンドの再生、レストラン経営、特産品づくり、移動手段の確保など、こうした取り組みを通じて、地域住民の意識や行動がより積極的になっている。集落活動センターを進めるうえで「地域住民の意識・考え方を変える」「地域の思いを形にする」「町づくりと地域の仕組みづくりの方向性を同じにする」「情報支援・財政支援・人材支援」「集落活動センターは公的役割を担う」「集落活動センターはスタートしたばかり多くの課題もある」等を意識して取り組み、「この町で一生涯すごしたい」「住み慣れた地域で暮らしたい」そして、「この地で楽しく生きたい」思いを叶えるためには一人一人等の意識と行動が、人と人、物、場所をつなぎ、関係を築き、安心して暮らせる地域、活力ある地域、若者が住みたくなる地域をめざして、心をひとつにして取り組み、それが梶原町の未来につながると信じている。



しま だき みみ こ

10月5日(土)楽笑座において、県立広島大学講師であり防災士の島崎 文子氏をお招きし、「ゆるっと気軽に始める自助のススメ」と題して防災講座を開催しました。

講座では、災害時いざという時どのように対応するのかを、様々な状況の書かれたカードを使って自分で考え、その後グループワークで話し合いました。

また、自助を進めるための防災グッズはどこで揃えることができるのかといった情報やローリングストック(備える→消費する→買い足す)をすることで無駄のない備えができることを教えていただきました。

参加者からは、「災害時の対応が分かった。自分でも防災グッズを揃えておきます」と感想を聞かせていただきました。

今回の講習で学んだことを地域で活かし、いざという時にも落ちついた行動ができるといいですね。



第3次地域福祉活動計画を策定しています

社協だより7月号でお知らせしました地域福祉活動計画策定に向け策定委員会がスタートしました。住民参加の計画として策定するため、サロンなどで、地域の皆さんから聞かせていただいた普段の暮らしの中での困りごとを、自治振興区をはじめ福祉関係者、県立広島大学、青年会議所等に加え、一般公募者、行政にも参画いただき策定していきます。

10月17日に開催した第1回策定委員会では、委員の皆さんから「相談窓口の充実」「周知・啓発」などについて活発なご意見をいただきました。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくための方策を一緒に考えていきたいと思います。

氏 名	
横山 邦和	上瀧 吹枝
舩元 幸起	田辺 静香
吉野 智之	上田 正之
尾野 義顕	麻尾 浩祥
田村 富夫	中村 雅文
松野 裕樹	八谷 文策
松永 園	久保 照子
前田 智永	

策定委員に応募いただきありがとうございました。



策定委員会の様子

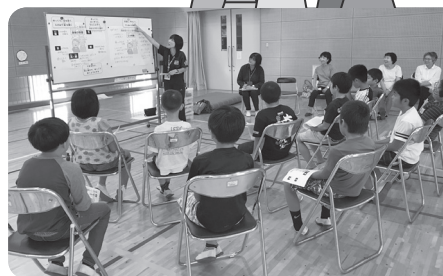
元気報告

 比和地域
センター

年をとるって、どんなこと?



比和小学校3・4年生が総合の時間を活用し、高齢者への理解を深める学習を進めています。「年をとるってどんなことだろう」をテーマに、年を重ねることで身体や脳、心にどんな変化があるのか、身近なおじいちゃん、おばあちゃんを思い浮かべながら考え、どんな事が難しくなるのか、自分たちが



できることについて意見を出了しました。先日は老人ホーム吾妻園を訪問し、歌と折り紙のプレゼントをして入所の皆さんとふれあい、実際に会話の難しさ等を感じました。次回は訪問を通じて感じたことを振り返りながら、認知症カフェ“未来の会”の皆さんと一緒に認知症について学習します。



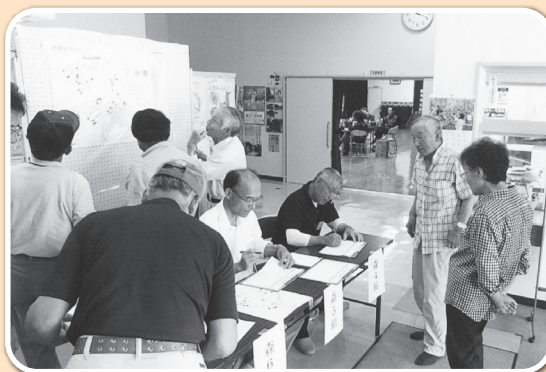
ここで暮らしたい!!

“一緒に避難しよう”の一言が、 あなたの命を守る!

何が起きるかわからない最近の異常気象。日本各地で想定外のことが起きています。今私達にできることは、地区単位での地域コミュニティが基軸になった防災活動を積極的に進めていくことです。

八幡自治振興区の防災部では、森4・5・6組を対象に令和元年7月28日に避難行動訓練を実施しました。

午前7時半の大雨警報発令で始まり、自宅避難を含めて総勢108人の住民参加がありました。



「ひとり暮らしで歩きも悪くなったので、いざという時どうしようかと心配していたけど、訓練に参加して良かった」と安堵される方や民生委員等からは、「地図や名簿表を作ったので、確認しやすく、混乱せずに済んだ」と声がありました。

これからは、組単位で気になる方やどこが危険かなどを話し合い、地図で見える化することで地域の方の防災意識を高め、「一緒に避難しよう」の一言がかけられるような、日頃のつながりづくりを進めていきます。

いつまでも住み慣れた八幡で安心して暮らせる地域づくりを、地域の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

まち わたしの地域の小地域サロン

＊ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ＊

■【健輝倶楽部】(西城地域)

● 活動を始めたきっかけ

私達が地域で集まり場を検討していた時に社協の声かけもあり、4人でスタートしました。それからは参加者の口コミで広がり、現在は約10人のサロンになりました。来年は50回目を迎えるので、記念に何かしようかと考え中です。



● サロンのイチオシ

サロンの中で体操・ストレッチに時間を費やしています。体操をするかしないかで、日頃の身体に感じる痛みも大きく違い、少し楽に生活できている気がします。後半はお茶を飲みながら、皆で情報交換しています。野菜や花の話は特に盛り上がります。時には種を持ち寄って、欲しい人同士で交換することもあります。12月は忘年会、そして1月は新年会、何をしようか皆で楽しく相談しているところです。

■【あかがわサロン】(庄原地域 峰田自治振興区 赤川自治会)

● 活動を始めたきっかけ

地域に集金常会やデイホームはありましたが、自治会幹部より「地域の連帯意識を高め、みんな仲良く長生きするためにサロンをしてみようや」と声掛けがありました。

となり近所や小さい班のつながりなど、1つ1つの小さな輪を大切にすることが、デイホームへの参加や地域への貢献など大きな輪にもつながると思い、サロンの発足を決めました。



● サロンのイチオシ

最近来られていない方への声掛けや、当日来られなかった方へ、その日の様子を伝えるため、サロン用の連絡網を作成し、来られない方ともつながる工夫をしています。

サロンを始めてから、ひとり暮らし同士の電話のやりとりや、3~5人グループの茶話会なども増えました。

これからも、となり近所仲良くし、小地域でのつながりを深めていきたいと思っています。

よろず相談のご案内



相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。
 なお、夜間から早朝(緊急時等)は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎ 080-5239-4085

- **司法書士相談**
 ※予約制でお一人の相談時間が45分以内です。
 - **日時: 12月18日(水) 13:00~16:00**
 - **場所: 庄原市ふれあいセンター**(庄原市西本町四丁目5-26)
 - **相談内容: 不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など**
- **法律相談(弁護士相談)**
 ※予約制で、お一人の相談時間は30分以内です。
 - **日時: 12月20日(金) 12:45~15:45**
 - **場所: 庄原市ふれあいセンター**(庄原市西本町四丁目5-26)
 - **相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど**

地域共生推進課または、お近くの各地域センターへお問い合わせください。

地域共生推進課 ☎ (0824) 75-0345

外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

10月1日から10月31日までの間に、
協力いただいた皆さんです。

庄原地域

年輪の会様

口和地域

山田 英美様 / ファミリーショップあかぎ様

比和地域

乙女会様

総領地域

藪木 安仲様 / 井上 忠一郎様 / 澤 啓二様
 越智 則之様 / 今田 弘貴様

協力いただいた皆様、
ありがとうございます。



お知らせ

フードバンクへ食料品の提供をお願いします

お中元・お歳暮などでいただいた品物でご家族で食べきれない食料品などありましたらご提供ください。

お近くの地域センターで受付しています。

食料品の確保でお困りの方々の支援に活用させていただきます。

◆ 食料品の一例です。



※おおむね
2ヶ月以上の賞味期限のあるもの

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
 庄原警察署隣 レッツ様2階

☎ 0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

「この社会あなたの税がいきている」

— インターネットで申告・納税できる —

利用推進運動中

e-Tax

(国税電子申告・納税システム)

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



めざまし
よき経営者による 正しい納税で
企業の繁栄と社会への貢献

公益社団法人
庄原法人会

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22(庄原商工会議所会館内)

TEL 0824-72-1889(FAX兼用)

H P <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>

ありがとうございます

寄付者紹介

次の方々より社会福祉事業に善意をお寄せいただきました。
 ここにご芳名を報告させていただきますとともに、こころよりお礼申しあげます。
本会への寄付金は、所得税・法人税・県民税の寄付金控除が受けられます。
 ご不明な点はお近くの社協地域センターへお問い合わせください。
 なお、今回は10月1日から10月31日までの受付の方を掲載いたしました。(順不同)
 ※寄付者ご本人の承諾のもと氏名等を掲載しております。

父 夫 妻 夫	弟 母 父 母	養子 父 母 父 父	夫 母 夫 夫 妻 母 父 父	次男
朝倉 片島 岡本 羽賀	勇林 國上キミエ様 中塚 池田	山本 上田 道上 滑 塚本	廣田 廣田 徳永 今村 竹中 戸田 渡辺 佐々木	三田 祥文様
敏様 英治様 百代様 一夫様	弘様 大屋 大佐 大佐	啓三様 久一様 初美様 剛様	貞子様 道男様 清様 典子様 満枝様 清司様 文雄様	東本町 東本町 東本町 東本町
東城 羽賀かの子様	岡上 國上 大塚 坂本	小用町 川北町 道上 滑	高門町 高門町 高門町 高門町	三田 俊明様
伊藤美恵子様	羽賀 緑様	山本 隆様	廣田ユキ工様 塚本 敏之様	

香典返しにかえて

(故人名・寄付者住所・氏名)

父 夫 妻 母	父 母 夫 母 妻	父 父 父	父 父	妻
濁川町 川北町 本町	砂田 加藤フミエ様 久光 垣内	高橋 加島 木曾	河野 小笠原 河野	水本 良子様
湯水 浅尾 水保様	清幸様 三河内 久光 三河内	秋夫様 奥門田 木曾八重香様	俊敷様 大月 河野 透様	湯木 水本 敏則様
古川 悠子様	砂田 敬三様		小笠原祐治様 河野 透様	匿名様

見舞い返しにかえて

(寄付者住所・氏名)

【口和】	【総領】	【東城】	【一般寄付】	【口和】	【比和】	【高野】
口和そばの会様	亀谷 匿名様	東城 帝釈未渡 瀬尾 益夫様 佐々木雅弘様	湯水 浅尾 和明様	湯水 浅尾 和明様	三河内 三河内 三河内	和南原 坂本 孝子様 下湯川 川島トシコ様
					白幡千代美様 吉原 雅典様 石原 嘉祥様	

皆様からの寄付金(香典返し・見舞い返し・一般寄付等)や会員会費は、市内の地域福祉事業に、貴重な財源として活用しています。お礼のご報告とともに、今後ともご支援の程よろしくお願いいたします。(※介護保険事業等収益性のある事業には一切充当していません)

市民レポート

地域のものがたり



毎日を楽しみながら暮らしたい

●レポーター名
庄原市総領町にお住まいの 平田 美江さん

私は、3年前まで広島市に住んでいましたが、夫から「父の実家である総領町に帰ってもいいか」と聞かれ、「いいですよ」と返事をしてから話が進み、夫婦で総領町に帰ってきました。

総領町での生活がスタートし、私自身、地域への行事へも積極的に参加してみたいと思っていたところ、回覧板に“旬菜食堂”開催のチラシを見つけ参加してみることにしました。旬菜食堂とは、地元の野菜を持ち寄り調理して食べるグループで、地域の皆さんと知り合うきっかけになりました。その後、支所の保健師さんに声を掛けられ、シルバーリハビリ体操指導士の講習を受講し、自治振興区のデイホーム事業や社協の介護予防事業などで指導士として活動しています。講習を通じて新たな知り合いも増え、忙しくもありますが、楽しい日々を過ごしています。

総領に住んで良かったことは空気がおいしく、何より野菜がおいしいことです。広島では、できなかった野菜づくりが、私にとって一番の楽しみです。総領で知り合った友人に野菜づくりのアドバイスをもらいながら、今年は14種類の野菜を収穫できました。

これからも好きな野菜づくりに力を入れて、毎日を楽しみながら総領町で暮らしていきたいと思えます。



広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ながか **長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのフットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561

広告 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか？

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告 ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください！

家の片付け・遺品整理・引越し等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします！見積もり・相談無料！

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

有限会社 福岡産業 親切・丁寧・安心を心常に！
広島県庄原市宮内町707-1
一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 TEL: 0824-73-1102
産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 FAX: 0824-73-1103