

元気がわら版

庄原市社協だより2月号【Vol.178】

心も身体もリフレッシュ 家族介護交流会 in 三次



1月31日(金)、久しぶりの小雪がちらつく中、介護をされている方々と一緒に三次市ヘリフレッシュに行ってきました。

もののけミュージアムで童心に帰り、鄙^{びな}の風^{かぜ}では久しぶりの上げ膳据え膳、最後はトレッタ三次でお買い物。限られた時間でしたが、参加者からは、「美味しいものを食べれて元気が出ました」「介護をしている方々と話ができて楽しかったので、次回は介護をしている友人にも伝えたい」などうれしい声をいただきました。



P1……家族介護支援事業(交流事業)

P2……家族介護支援事業(交流事業)

P3……第3回みんなつながる地域交流会

P4……元気報告 庄原・リレリポート ここで暮らしたい

P5……小地域サロン紹介 庄原・口和

P6……よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介・フードバンク・広告

P7……寄付者紹介

P8……地域のものがたり 口和・広告

庄原市委託事業

『家族介護支援事業 (介護教室、交流事業)』

を実施しています

介護者教室

在宅で安心して介護が継続できるための知識や技術、日頃の悩みを相談し合う各種教室を地域センターごとに計画し開催。

介護が必要になっても、共に安心して生活ができる地域となるよう、介護されている方のほか、介護に関心のある方ならどなたでも参加できるので、急な介護が必要になった場合にも備えることができます。



自宅で簡単にできるヨガを習って、リフレッシュ。



「認知症について」の勉強会を開催。

交流事業

在宅で介護されている方のリフレッシュを目的に、茶話会や近場への外出などを各地域センターで実施。

また、年に1度のお楽しみとして、地域を越えた介護者同士の全体交流会も実施しています。



福祉用具を上手に利用して、介護負担を軽減。

今年度の『家族介護教室』開催予定

地域名	日時	会場	内容
西城	2月27日(木) 13:30~15:30	西城しあわせ館	「訪問看護について」 ／西城市民病院 看護師
	3月中旬 ※調整中	西城しあわせ館	「認知症について」
東城	3月3日(火) 13:30~15:30	東城ふれあいセンター	「薬のお話」 ／三上薬局薬剤師
□和	2月25日(火) 13:30~15:00	□和地域ケアセンター	「認知症について」 ／ケアマネジャー

詳しい内容については、
下記へお問い合わせください。

庄原地域センター ☎(0824)72-5151

西城地域センター ☎(0824)82-2953

東城地域センター ☎(08477)2-0488

□和地域センター ☎(0824)89-2320

高野地域センター ☎(0824)86-3044

比和地域センター ☎(0824)85-2300

総領地域センター ☎(0824)88-2796

2019

第3回 みんなつながる 地域交流会



テーマ

「地域の人口はどうなる？ これからの動向を知り地域づくりを考える」

～22自治振興区(地域)の人口はどこまで減るのか?この先、どう取り戻すのか?～

今回は、地域づくりに携わる自治振興区の役職員、議会議員・市役所職員の皆さんと社協の役職員を対象として、人口減少が続く庄原市の自治振興区毎の人口の現状と将来推計に学び、地域のあり方や対応策など、これからの地域づくりについて考えました。

今後の予測人口が現行で推移した場合と転入世帯の数に応じた場合のシミュレーションモデルが示され、転入世帯がすすめば各自治振興区の全体人口や小中学生等の人口が将来どのように推移していくのか?など全ての自治振興区について棒グラフでわかりやすく話をさせていただきました。



一般社団法人持続可能な地域社会
総合研究所 所長 藤山 浩 さん

庄原市全体では2011年～2016年のデータをもとに下記の出生率・人口流出率・定住増加の3つを組み合わせた最適シナリオで推計すると

- 出生率:2.07(現在1.85)
- 流出率:10代後半の流出を男24%→12% 女26%→13%に抑制
- 定住増加組数:毎年各年代50組(150世帯350人)現在人口の0.9%

次のとおり今の現状をおおむね維持していけると予測されました。

- 2031年 人口 34,242人 高齢者比率 38.6%
- 2051年 人口 32,511人 高齢者比率 31.4%
- 2041年 人口 33,110人 高齢者比率 35.2%
- 2061年 人口 32,871人 高齢者比率 29.3%

「二つのモデルを比較することで、具体的に将来人口がどのように変わるのかが分かり、定住促進に取り組む目安が明らかになった」と多くの参加者から感想をいただきました。

また、地域を維持発展させていく処方箋(取組み)として、縦割りの地域資源を横断し、柔軟な連結決算の仕組みをつくることや、暮らしに必要なサービス、地元農産物などの地元消費を奨励し、お金の域外流出を防ぐ地域内循環経済をつくること、豊かで持続可能な地域をつくることにつながると先進地事例もとにお話させていただきました。

元気報告

庄原地域センター

今では私の応援者



訪問の中で出会ったAさん。疲れた様子が気になり、話を伺うも「変わったことはないよ」と話されていました。訪問を続け、会話を重ねる中で、「家族や地域」とのかかわりに悩んでいる事を話してくださいました。

悩みを一緒に考え整理していく中で、心配事が一つずつなくなり、地域とのつながりも徐々にでき、話せる場もできました。

そのころから、「気持ちが楽になって、悩みを家族にも話せるようになったよ」と地域センターにも来てくださるようになりました。

今では「元気にしてる?お互いに悩みを抱えんようにせんとね」といつも私を応援し、気遣ってくださるAさん。

気持ちに寄り添うことの大切さを実感するとともに、これからもたくさんの方の笑顔がみられるよう頑張っていきたいと改めて感じた出来事でした。



リレーレポート

西城・八鉾自治振興区

ここで暮らしたい!!

あなたが相談できる人は誰ですか?

西城暮らしと安心の会では、今年度「悪質商法」について考えてきました。庄原市では悪質商法による被害が6件発生しており、西城地域でも「電話やハガキによる勧誘・催促が来た」という声があります。

そこで“西城暮らしと安心の会”では、地域でできる事を協議し、困ったら誰に相談するか、一目で分かるような相談カードの作成に取り組みました。相談する先を自分で記入する欄に加え、専門機関の問い合わせ先、悪質商法の事例を掲載しており、悪質商法以外でも活用できる相談カードが完成しました。

この相談カードは社協だよりに入れ込み、西城地域へ各戸配布を予定しています。また、相談カードの詳細や思いを丁寧に説明しながら、少しずつ地域へ広げていきたいと思います。この相談カードは悪質商法防止の為に作られましたが、それだけではありません。

「自分が相談できる人は誰だろう?」と日頃から考える事でいざという時に相談でき、お互い気にかけてあい、少しずつ支えあえる関係へとつながっていくのだと思います。

詐欺 からあなたを守る

西城暮らしと安心の会 “お金は大丈夫”

ひとりで決めない!

※ここに大好きな人の写真など貼ってあげませんか?

あなたがまず思い浮かべる <相談相手>

名前 _____ 自宅 ()-()-()-

携帯 ()-()-()-

名前 _____ 自宅 ()-()-()-

携帯 ()-()-()-

その他の相談先として

しあわせ館	82-2202
庄原市社会福祉協議会 西城地域センター	82-2953
庄原市消費生活センター(直通)	73-1228
西城文庫	82-2405
八鉾駐在所	84-2252

*こんな事が身近に起きていませんか?
こういう時は相談してみましょう。

自分一人で悩まない

- 警察官、銀行員、消防署員を名乗った人から「キャッシュカード、通帳を見せて欲しい」と言われた(他にも出てきて貸してなど)
- 会員をやめたい、サービスを中止したいけどやり方が分からない!
- 業者から電話で訪問の約束があり、すぐ人がやってきた(最近多い訪問詐欺かも?)
- 携帯電話にいきなり多額の請求額を書いたメールが送られてきた

*こんな業者や封書に注意!
例えば「特定消費料金額に届かない最終告知」というハガキは二セモノです。

←取り下げ最終期日が31日となっています
このハガキが届いたのが28日、期日を遅くすることで電話をかけさせようとしています。
おかしな、おかしいなと思ったら事前に記入した相談相手や、相談先に連絡してみましょう。

わたしの地域の^まちの^ち小地域サロン



* いろんな地域のサロン活動をご紹介します *

サロン石丸

(庄原地域 庄原自治振興区 石丸自治会)

● 活動を始めたきっかけ

石丸では長い間続いていた老人会が解散しました。民生委員としての活動する中で「同じ地域に住んでいても顔を合わせることが少なくなったね…」こんな声を皆さんから聞くようになりました。

地域の結びつきが大切だと考え、誰でも気軽に参加できる居場所として「サロン石丸」を立ち上げました。



● サロンのイチオシ

サロンでは、出前トークを中心に毎回参加された方に「今日の一言」という手のひらサイズの用紙を配り、意見や要望を無記名で書いていただいています。

当日の感想や、中には暮らしの不安や楽しい川柳などを書かれる方もおられます。

毎月、自治会全世帯にサロン通信(写真付きカラー)を発行し、活動内容などの皆さんの声を伝えています。

活動内容を多くの方に知っていただくことに力を入れて、いつでも誰でも気軽に参加できるサロンを目指しています。

向住すまいるサロン (口和地域)

● 活動を始めたきっかけ

立ち上げのきっかけは、社協の職員さんから『愛の一声』(笑)があり、サロンに取り組んでみよう地域で話し合いました。元々、私達の地域では、全戸の女性だけで、毎月一回は集まっていましたが、いくらご近所さんでもなかなか会う事がないので、サロンでお互いの近況報告や、健康チェックもできています。



発声することで健康にもつながっています

● サロンのイチオシ

年齢層は、60代から80代後半まで幅広く、最初は女性だけでしたが、男性も一人参加されるようになりました。メンバーの中には、一人暮らしの方もおられ、見守り活動にもつながっています。

“みんな、年を重ねお互い、手を取り合って最期まで地域で暮らし続ける事”をモットーに、和気あいあいとお茶を飲んだり、おしゃべりしたり大きな声で童話集などを一緒に読んでいます。

よろず相談のご案内



相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝(緊急時等)は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎ 080-5239-4085

● 司法書士相談

※予約制で一人の相談時間が45分以内です。

- 日時: 3月18日(水) 13:00~16:00
- 場所: 庄原市ふれあいセンター(庄原市西本町四丁目5-26)
- 相談内容: 不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

● 法律相談(弁護士相談)

※予約制で、お一人の相談時間は30分以内です。

- 日時: 3月27日(金) 12:45~15:45
- 場所: 庄原市ふれあいセンター(庄原市西本町四丁目5-26)
- 相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

地域共生推進課または、お近くの各地域センターへお問い合わせください。

地域共生推進課 ☎ (0824) 75-0345

外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

1月1日から1月31日までの間に、協力いただいた皆さんです。

庄原地域

シンセイアート(株) 様/田守 宏好 様
福軸商工(株) 様/岡動物病院 様
八谷歯科クリニック 様/かつら動物病院 様
すずらん歯科クリニック 様

口和地域

古梨-KoRIN- 様/くちわ自動車 様
竹岡モータース 様/あんず薬局 様
企業組合モーターあいらんど 様

高野地域

匿名 様(2口)

総領地域

元重モータース 様/隅井 幹男 様

協力いただいた皆様、ありがとうございます。



お知らせ

フードバンクへ食料品の提供をお願いします



お中元・お歳暮などでいただいた品物でご家族で食べきれない食料品などありましたらご提供ください。

お近くの地域センターで受付しています。

食料品の確保でお困りの方々の支援に活用させていただきます。

◆ 食料品の一例です。



※おおむね2ヶ月以上の賞味期限のあるもの

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
庄原警察署隣 比婆医院様2階

☎ 0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

【草刈り 蜂駆除】致します

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈り作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
- ⑦トラクター作業(耕耘・耕運作業)

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先: TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462

ありがとうございます

寄付者紹介

次の方々より社会福祉事業に善意をお寄せいただきました。
 ここにご芳名を報告させていただきますとともに、こころよりお礼申し上げます。
 本会への寄付金は、所得税・法人税・県民税の寄付金控除が受けられます。
 ご不明な点はお近くの社協地域センターへお問い合わせください。
 なお、今回は1月1日から1月31日までの受付の方を掲載いたしました。(順不同)
 ※寄付者ご本人の承諾のもと氏名等を掲載しております。

父	母	父	母	夫	母	長男	父	父	妻	父	母	母	義母	母	父	母	夫	父	父	父	夫	母	夫				
東	西																						庄				
城	城																						原				
前花千恵子様	藤原 幹男様	田原 鹿夫様	稲垣 英子様	山中 則之様	實藤ヒデノ様	佐竹 伸二様	横山 皓治様	佐竹 清吾様	市川 強様	加藤 かなな様	深瀬 朔身様	田邊 サツ様	前田 芳枝様	黒永 雪枝様	田中 美子様	伊達 吉美様	永宗 ヒサコ様	宗久 盛登様	香川 敬雄様	清水 ミチコ様	三宅 利和様	三浦 志郎様	藤原 正義様	平田 好正様	原田 トシエ様	音谷 浩一様	
大佐	西城	門田町	川北町	川北町	川北町	川北町	川北町	川北町	山内町	掛田町	田原町	上原町	三市町	三市町	三市町	新庄町	新庄町	新庄町	板橋町	一木町	小用町	小用町	川西町	高町	高町	中本町	
前花 直美様	藤原 久幹様	田原 有道様	稲垣 薫史様	山中 律子様	實藤 明様	佐竹 史郎様	横山 博之様	佐竹 英明様	市川 美智治様	加藤 一洋様	深瀬 良三様	田邊 博茂様	前田 修様	崎前 誠様	沖田 悦子様	山岡 恵美子様	永宗 久美様	宗久 明美様	香川 英治様	風早 ぎよ美様	三宅 達成様	三浦 義和様	藤原 由雄様	平田 良枝様	原田 龍次様	音谷 康枝様	
東城																											
修司様																											

香典返しにかえて

(故人名・寄付者住所・氏名)

父	母	夫	母	妻	父	母	母	妻	父	夫	母	父	父	夫	父	母	母	母	夫	父	父
東				比						高					口						
城				和						野					和						
河村 義郎様	福光 ツヤ子様	高橋 源荘様	田中 光枝様	松島 弘子様	小西 正之様	宮野 タカエ様	竹林 達枝様	栗本 美須江様	澤井 良多様	木川 昭様	森岡 トミエ様	正田 智恵登様	一柿 俊明様	永島 菊雄様	板倉 正忠様	瀬尾 哲子様	河村 浩子様	村田 マサノ様	内藤 英夫様	田中 尊人様	岩田 七郎様
川東 河村 頌司様	三河内 福光 義治様	三河内 高橋 和枝様	木屋原 田中 堅造様	森脇 松島 博様	岡大内 小西 匠様	新市 宮野 幸博様	上里原 竹林 英幸様	下湯川 栗本 秀俊様	高暮 澤井 多久美様	新市 木川 幸代様	大月 森岡 一昭様	永田 正田 孝幸様	永田 小笠原 真弓様	湯木 永島 英子様	廣市 廣市 壽	川鳥 瀬尾 文一郎様	森 石田 由美子様	千鳥 村田 幸稔様	福代 内藤 光代様	戸宇 田中 秀男様	東城 岩田 隆実様

玉串料返しにかえて

(故人名・寄付者住所・氏名)

見舞い返しにかえて

(寄付者住所・氏名)

お詫びと訂正
 元気かわら版1月号市民レポート
 8頁「地域のものがたり」において
 (株)敷信村農吉様のフリガナに誤りが
 ありました。
 心からお詫び申し上げ訂正させて
 いただきます。

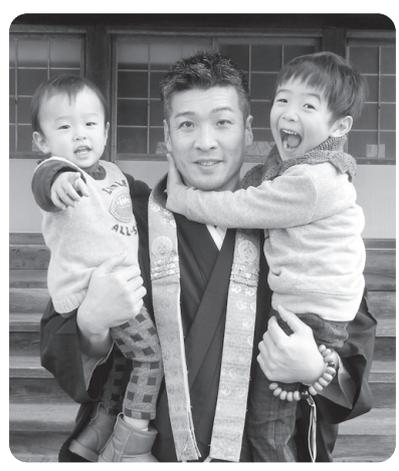
誤 しのおそんのつきち
正 しのおむらのつきち



市民レポート

地域のものがたり

口和で2人の息子と一緒に成長中



●レポート名 ふくま 口和町にお住まいの ふみたか 福間 史教さん

京都の大学を卒業後、そのまま京都で働いていましたが、結婚を機に6年前に口和町に来ました。夫婦共にお寺で生まれ育ち、縁あって婿養子となりましたが、ようやく今の姓にも慣れてきました。よほど口和のお寺の水が合ったのか、40歳を過ぎてても年に数ミリ身長が伸びて驚いています(笑)。私の出身は三次市の作木町で、結婚の1年前から同町の「江の川カヌー公園さくぎ」に勤務しています。職場の作木町から徐々に口和町の方に重心を移している最中ですが、今の仕事の経験を活かして口和町の地域の活動でも色々とお手伝いできるかと思えます。

仕事から帰ると毎日2人の息子に、もみくちゃにされて大変ですが、妻の両親のサポートにも助けられながら楽しく子育てをしています。過疎化が進む県北地域ですが、しっかりと次の世代へと引き継げるようにがんばっていきたいと思います。



広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ながか **長岡商事株式会社**

住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561

広告 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
 平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。
 新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告 ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し
 等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします!
 見積もり・相談無料!

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

有限会社 福岡産業 親切・丁寧・安心を大切に!
 一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 広島県庄原市宮内町707-1
 産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 TEL:0824-73-1102
 FAX:0824-73-1103