



# 元気がわら版

庄原市社協だより 8月【vol.184】



## With コロナ 地域を訪ねて



サロン さくら

新型コロナに負けない



たんぽぽの会



夕映えサロン



疫病退散  
無病息災



サロン・がんきか〜い



キラキラサロン

# Withコロナのサロン活動を模索して・・・

## 「集まりの場(サロン・デイホーム)」の活動の休止

国の新型コロナウイルス感染症の「緊急事態宣言」を受け4月21日に、庄原市から「集まり場」の中止のお願いがあり、「小地域サロン・創造型サロン・地域デイホーム」の全てが長期にわたるお休みとなりました。

## 集まれなくなった地域では・・・

「会話を全然しない日があった」「身体を動かすことができなくなり、テレビばかり見て何もしなくなる」などストレスを感じる方が増えました。

長電話でさみしさを紛らわしても「やっぱりみんなに会いたいね」と…。実際に会って話すことの愛おしさを感じる期間となりました。

## いよいよ活動が再開も・・・

「感染拡大のための対処方針」が発表され、5月20日に庄原市から感染対策を実施したうえで「集まり場」の再開が認められました。

新型コロナウイルスの感染に注意しながらのサロン活動。「会食はしてもいいの?」「みんなが安心して寄るには?」「もし自分が感染したら・・・」と不安の要素は絶えません。



マスクをしての再開となりました。  
いきいきサロン(高野地域)にて

## 消毒液の配布を行いました

庄原市は「集まり場」の再開に際して、全ての地域デイホーム、社協登録サロンへ10の消毒用アルコール配布を決めました。新しく作った「庄原市内“集まりの場”ガイドブック」を添えて、全ての地域を訪ね、社協の職員がお話を聞きながら手渡しさせていただきました。(表紙写真)



サロン等の前には念入りの消毒を。  
あすなるサロン(高野地域)にて

## 「新しい生活様式」そして「新しい集いの形」を模索して・・・

新型コロナウイルス感染症予防対策が世話人さんの仕事の一つになりました。サロンでは、おかずなどの持ち寄りを少しのお茶菓子に変えたり、お弁当を注文するなど、「新しい集いの形」をみんなで模索されています。

## サロンにできる対策



- 3密を回避する
- 使用前後の消毒を徹底する
- マスクを着用する
- うがい手洗い・体温の測定を行う
- 参加者の名簿を作成する
- 感染者が出ても、誹謗中傷をしないよう申し合わせておく

# 感染症予防対策をしてでも 「やっぱり集まりたい!会いたい!」

感染症予防対策をしてでもやっぱり「集まりたい」「会いたい」「顔見て話したい」それもこれもみんなのつながりがあってこそです。そんなみんなの集まる喜びが詰まった冊子がこの度できました!!

サロンにお伺いすると、「みんなの顔を見ると元気が出るんよ」「困ったときにはサロンで相談するんよ」「お互いさまで助け合うんよ」といった声をいつも聞きます。それぞれのサロンには人々のつながりから生まれた素敵な宝物があ

り、これらの活動が「安心して暮らせる地域」につながっています。「集まる」から始まるたくさんの効果を伺い知ることができる一冊です。

サロンをこれから始めようと考えられている方の、また、サロンの活動の幅を広げるときの参考としてご活用ください。冊子では貸出レクリエーション用具の一覧や地域デイホームの紹介なども掲載しています。なお、この冊子は取材をさせていただいたサロンや各自治振興区、各地域センターへ配布しています。

## “集まる”喜びが詰まった冊子ができました!

「庄原市内“集まりの場”ガイドブック」  
(A4・P61)



どんなサロンをみんなしているのかな?

いくつかのサロンが庄原にはあるんだろう?

住み慣れた地域でいつまでも過ごしたい

サロンの立ち上げのきっかけやイチオシ、集合写真など紹介しています。

「つながり」を育む集まりの場は地域の皆さんによって運営されています。

生活支援体制整備事業(市委託事業)により作成

無理をしない、無理をさせないようにお互い気を付け、「つながり」を大切にしたサロン運営を続けてほしいと願っています。そして、そんな人とひとがつながりあう地域づくりをこれからも社協はお手伝いしていきます。また、今後の新しい集まり場のあり方について、模索し、情報発信し続けていきます。

みなさんからもご意見などありましたら、お近くの社協地域センターへお知らせください。

# 大きく育む



## 協議体の取り組み

口和地域  
ぬくもり会議  
くちわ

## 協議体

地域で暮らしつづけるためにみんなの  
困りごとや地域の課題を解決につなげる  
話し合いの場



「ここ(口和)で  
暮らして良かった」

## の実現に向けて活動しています

したい!  
形に!



### くちわ“ちょこっと”便利帳の配布



第1弾

高齢者等の困りごとを解決するため、自宅まで配達してくれる地域の商店・ガソリンスタンドや訪問理美容院の情報などを掲載しました。



第2弾

第1弾を発行して2年。「実は、ちょっとした電気や水道の修理にも困っとるんよ」という声が…。そこで、第2弾ではこれらの修理をしてくれる工務店の掲載を予定しています。



### ちょっとした心配ごとを相談できる関係づくり

迷惑メールに、勧誘の電話や督促状…身に覚えはないけど、ほっとくこともできない。そんな時、勇気を出して家族や親族、ご近所など自分が相談しやすい人へ「SOS」を出すことが大切です。一人で不安を抱えている姿をみても、なかなか周りの人は声をかけにくいものです。

集まりの場で気軽に「ちょっと聞いてや〜」と、声を掛け合える人が増えれば、支え合える人も増えます。「困った!」と声をあげることも住み慣れた地域で暮らすための秘訣です。

協議体では「ちょっと困った!」の声を出しやすくする環境が必要だと考え、啓発用のチラシを作り、サロンへの参加を促す活動を続けています。

自分たちの住む地域だからこそ、自分たちのできることをやっていく。「ぬくもり会議くちわ」では、その思いを大事にしています。

また、「ぬくもり会議くちわ」では、未使用切手のご寄付や「口和ふるさと応援会」の会費の一部を活用しています。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。



# ～小さな活動を

サロン

暮らしに近い支え合いの場

## サロンの取り組み

口和自治振興区湯木自治会  
岩根女子会



♡ ちょっと高齢な女子10人の集い。  
岩根女子会は、いつでも助け合い!

岩根女子会は地域の小さなサロンですが、口和の中でも元気いっぱいサロンです。季節の山菜が取ればみんなで分け合い、野菜の出来がまいちなときはお互いの畑をみて相談したりと、とても仲の良いグループ。

メンバーからの「ちょっと困った」「ちょっと聞いてや〜」など、日常のちょっとしたSOSにもみんなで対応。みんながみんなのお助け隊です。「みんな、岩根を守ってきた仲間じゃけえ!助け合わにゃ!」

ここで暮らしを

♡ やっぱり岩根が一番! .....



年齢を重ねると、身体も少しずつ動かなくなり、物忘れも年相応に…車の免許の返納も考えなければなりません。一人暮らしは不安、でもみんながいるから大丈夫かな。今後、色々と不便に感じる事が出てくるかもしれないけど、その日がいつ来てもいいように、協議体作成の「くちわ“ちょこっと”便利帳」で勉強会を予定しています。

♡ 平凡が一番しあわせ .....

「ものすごい自慢やウリがあるわけじゃない平凡なサロンだけど、みんなが集まれるのが元気の源かな。岩根のみんなとできるだけここで暮らしたい!」と語られる皆さん。

うらやましい程の繋がりの深さを見ると、私たちもとても幸せな気分になります。岩根のことを愛する気持ち、人を大切にすることが、暮らしを豊かにするのだと教えてもらえるサロンです。



# よろず相談のご案内

- 年齢を重ねるにつれ、色々な手続きの判断が難しくなった…
- 家族の介護について気になることがある… など

1人で悩んでいませんか？

社会福祉協議会は、24時間365日あらゆる相談を受け付けています。

**地域共生推進課 (0824)75-0345** 【受付時間/8:30~17:30】  
● 早朝・夜間、緊急時 080-5239-4085

庄原地域センター 0824-72-5151	口和地域センター 0824-89-2320
総領地域センター 0824-88-2796	東城地域センター 08477-2-0488
西城地域センター 0824-82-2953	高野地域センター 0824-86-3044
比和地域センター 0824-85-2300	

## 専門相談のご案内

【いずれも要予約・先着順】

### 司法書士相談

45分以内

- 日 時: 9月16日(水) 13:00~16:00
- 場 所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

### 法律相談(弁護士相談)

30分以内

- 日 時: 9月25日(金) 12:45~15:45
- 場 所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

受付は、地域共生推進課まで

## 実習生が地域にお伺いします!

庄原市社協では、社会福祉士養成課程における実習生を受け入れます。

実習生が将来地域で活躍できる人材にすこしでも近づけるよう応援したいと思っておりますので、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。



たきくま  
**瀧熊 りりあ さん**  
広島文化学園大学  
人間健康学部  
スポーツ健康福祉学科 3年生

みなさんこんにちは。私は大学で社会福祉士になるための勉強をしております。このたび8月18日から1ヶ月間庄原市社会福祉協議会で実習をさせていただくことになりました。生まれ育った庄原市で福祉の経験を積めるということを大変うれしく思います。地域の皆さんとのかかわりを大切にし、地域福祉の理解を深め、今後の社会福祉士としてのスキルアップにつながるよう精一杯頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

## 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
庄原警察署隣 比婆医院棟2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

# ありがとうございます

令和2年8月

## 寄付者紹介

(7月1日~7月31日受付分)



社会福祉事業に寄付をお寄せいただきました。  
ここに、ご芳名を報告させていただきますとともに、こころよりお礼申し上げます。  
寄付者ご本人の承諾のもと、氏名等を掲載しております。(順不同)

※本年度より敬称を省略とさせていただきます。

### 香典返しにかえて

続柄	故人名	地区	寄付者
<b>【庄原】</b>			
叔母	井上百合子	中本町	井上 義博
母	宮口千鶴恵	西本町	宮口 敏雄
母	廣瀬カネ子	川手町	山田 道子
母	村上美弓子	高町	村上 登
母	山本ノブエ	高町	山本 喜信
妻	寺岡 和恵	本村町	寺岡 敏夫
父	森永 定雄	本村町	森永 重孝
父	藤谷 義春	春田町	藤谷 賢治
父	穂崎 一三	春田町	穂崎 宏英
母	東 久枝	板橋町	東 登美夫
夫	中山 孝治	三日市町	中山 章枝
子	政木 隆治	三日市町	政木 浜子
父	藤本 秀文	戸郷町	藤本 秀樹
父	加藤 勝利	本郷町	加藤 勝権
父	金藤 嘉宏	山内町	金藤 宏明
義父	滝口 馨	平和町	大津 広通
母	正長ハマ子	尾引町	正長 政文

### 【東城】

母	羽賀 澤子	川東	羽賀 博文
父	渡邊 隆登	川西	渡邊 春夫
夫	井上 泰敏	川西	井上 富子
夫	柳生 茂成	小奴可	柳生 洋子
母	川村 豊子	帝釈宇山	川村 純義

### 【口和】

父	古川 綱男	竹地谷	古川 良二
---	-------	-----	-------

### 【高野】

父	呑谷 隆男	和南原	呑谷 巧
母	松島ツヤコ	新市	松島 仁

### 【比和】

母	平岡 節子	三河内	平岡 章吾
---	-------	-----	-------

### 【総領】

母	中間ミネ子	亀谷	中間 清
母	瀧口マサエ	稲草	瀧口 和博
母	奥 カズエ	稲草	奥 満夫

### 一般寄付

#### 【庄原】

匿名希望  
夫が生前お世話になりました。

匿名希望

#### 【東城】

川東 藤井 康之  
岡山県新見市哲多 藤田 覚治

#### 外出支援事業おでかけ応援隊

#### 【庄原】

大沢 忠夫  
(株)サンヒルズ庄原  
牧原歯科医院  
ワキヤ塗装工業(有)  
(有)県北商事  
伍楽荘ボウル  
(株)大和建設  
HAIR SPACE Fay  
村田 将

### 【西城】

父	鉄岡 恒	高尾	鉄岡 誠
母	橋本 安榮	大屋	橋本 昇
母	濱崎みと子	中野	濱崎 教夫
母	松島 朝子	平子	松島 秀樹
父	荒木 忠	中野	荒木 修治
父	森田 實	中迫	森田 亮治
母	山野トシコ	油木	山野 利春
			匿名希望

### 見舞い返しにかえて

寄付者住所 氏名

#### 【庄原】

川手町	中島いづみ
尾引町	正長 政文

#### 【東城】

東城	村上 俣箏
----	-------

#### 【口和】

湯木	影山 和弘
常定	福田 豊明
永田	山崎 勝子

#### 【比和】

古頃	保井 治
----	------

#### 【西城】

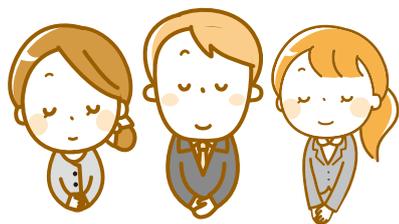
匿名希望

#### 【口和】

ファミリーショップ あかぎ

#### 【総領】

石原 行雄 (2口)



皆様からの寄付金(香典返し・見舞い返し・一般寄付等)や会員会費を、市内の地域福祉事業に貴重な財源として活用しています。  
今後とも、ご支援の程よろしくお願いいたします。(※介護保険事業等収益性のある事業には一切充当していません)



# みんな知っとる!?

Focus On!

総領

地域の修理屋 石原さん

## みんなの笑顔がやりがいに!

「おい、元気にやりようるんか」といつも事務所によってくれる、石原行雄さんを紹介します。

手先が器用で、ものづくりが大好きという石原さんは、以前から、ご近所の方に鍬や鎌などの小修理を頼まれることがあったそうで、定年を機に自宅で何でも直せる作業場をつくり、みんなの役に立てればという思いから、退職後に職業訓練校で技術を学び、今では地域の修理屋さん。

ご近所の方から、「このボロボロになった鍬の柄がどうにかなる?」と頼まれれば、「よっしゃ!わしがどうにかしちゃう!」と請負い、試行錯誤しながら、また使えるように復活させます。また、町内で男性が活動する場として、包丁砥ぎや小修理、挽きたてコーヒーを提供する創造型サロン“ひょうたん茶屋”の立ち上げに関わり、初代世話人として貢献。来てくれる地域のお母さん方の笑顔が、元気の源になっているそうです。



米寿を迎えた石原さんに「今後やりたいことはありますか?」と聞くと、「自分がやろうと思うことはみなやってきた。以前のように身体は動かなくなったが、みんなの役に立って喜んでもらえることが生きがいよ」と笑って話されていました。

これからも、技を持った元気な人が地域で活躍できるよう繋げていきます。



石原 行雄さん

広告 | 住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ナガカ** 長岡商事株式会社



住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切な住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561

自分がやりたいと思ったことが今では地域の資源に繋がり、何より本人のやりがいに繋がっている。第2の人生を楽しんでおられる石原さん、これからも応援してますね。



(総領地域センター 石田 貴美)

広告

相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、  
あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等
- 詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第624014号)(司法書士登録番号828号)  
平成29年4月11日より庄原市役所前に事務所移転しました。  
新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

広告

ゴミでお困りのことなら、  
なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し  
等で、お困りのゴミについてお客様に  
ピッタリのプランをご提案いたします!  
見積もり・相談無料!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



<http://www.fukuokasangyo.co.jp>



有限会社 福岡産業

一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号  
産業廃棄物収集運搬業許可 03418048979号

親切・丁寧・安心を心常に!  
広島県庄原市宮内町707-1  
TEL: 0824-73-1102  
FAX: 0824-73-1103

